

パラカラテドウ&インクルーシブ教育支援金チャリティー
2026 国際シニアマスタース空手道選手権大会
I.K.O.N.極真会館東日本空手道選手権大会
武術運動会(マックス 3 カテゴリーに参加できる!)

第22回 **武魂杯** 9月20日(日)フルカテゴリー募集

ビギナーズ「ストライク&ディフェンス」～最上級東日本選手権&型試合(幼年、少年～一般、シニア)

同時開催 武術グラップリング大会(MMA 総合格闘技同時募集)

& TS防具(顔面突き技攻撃有り)空手競技大会(IBMA 極真会館増田道場進行担当)

横浜武道館(メインアリーナ)参加選手募集中

5月25日募集開始(HP募集要項掲載) 6月30日締め切り

横浜市中区翁町2丁目9-10

(大会関係のお問い合わせは主催者まで)

※会場、近隣の駐車台数は多くはないので、JR、市営地下鉄関内駅、市営地下鉄伊勢佐木長者町のご利用を勧めます

上記期限までに、各団体支部道場 まとめて**エクセル選手登録**(ホームページ別途ご案内)を

メールアドレス narita_entry@googlegroups.com まで送信して下さい

申込原本は下記主催者住所に送付してください。参加費は申込書と同時に**現金書留送付**、または下記口座に**送金**してください。(個人参加も同様) **エクセル登録できない場合はご連絡下さい。**

口座振込みの場合

三井住友銀行 横浜中央支店 名義 極真会館成田道場 責任者 成田武治

口座番号 普通 6896483

〒231-0048 横浜市中区蓬萊町2-6-5 アルテビル1階 TEL 045-251-2222 FAX 045-243-1872

極真会館 成田道場 宛 (お問い合わせは上記電話、メールアドレスまで)

《参加費》

【組手】8,000円 【型】6,000円 【組手、型 両方参加】13,000円

【武術グラップリング大会のみ】6,000円 (武魂杯とは別申込書)

【TS 防具空手大会(顔面有り)のみ】6,000円 (武魂杯とは別申込書)

(公式防具、1面防具、2拳防具、3胴防具、一点につき500円で貸し出し)

《ダブルエントリー》 (武魂杯とは別申込書)

武魂杯組手試合と、武術グラップリングまたは、TS 防具試合とのダブルエントリーは
追加参加費は+4,000円 8,000円+4,000円=合計12,000円

《トリプルエントリー》 (武魂杯とは別申込書)

武魂杯組手試合と、武術グラップリングとTS 防具試合とのトリプルエントリーの追加
追加参加費は+6,000円 8,000円+6,000円=合計14,000円

但し、武術グラップリング大会とTS 防具試合の参加者は、試合時間重複の可能性があるので、武魂杯型試合には参加できません。

参加費納入後の返金、申込み取り消しは如何なる場合も認めませんのでご注意下さい。

但し、組合せ不成立の場合は返金致します。災害、感染拡大などによる当日開催不可の場合は延期とさせていただきます。

主催 I. K. O. N. 極真会館東日本本部成田道場 本部長 成田武治 横浜川崎支部 支部長 成田陽子

特別協力 IBMA 極真会館増田道場 国際福祉空手道連盟拳成館 館長 黒澤貫太郎

I. K. O. N. 極真会館湘南支部 I. K. O. N. 極真会館東京足立支部 I. K. O. N. 極真会館北多摩支部

【大会日程、表彰】

選手集合 9時15分集合

9時 **開場** 受付、午前開会式なし（シニアマスターズは前日、または当日計量（重量級、無差別以外）
シニアマスターズ以外の体重計量はありませんが相手からの指摘がある場合は体重測定し、申込時体重+5kg以上は失格になる場合があります
TS 防具試合は体重測定 9時15分からメインコートで受付 前日計量は下記
前日計量 シニアマスターズ、TS 防具試合の計量必要選手は前日の18時～19時 極真会館横浜関内道場で計量可

9時20分 審判講習会 （審判はメインコート集合）

10時 **型試合 TS 防具空手試合 武術グラップリング試合 開始**

11時45分 **型試合終了予定**

12時 **開会式**（組手選手は出場コートに、午前型試合3位以上入賞選手はメインコートに整列）
型試合上級優勝者型演武 パラカラテドウ演武

12時30分 **TS 防具試合、グラップリング試合 決勝戦予定（進行状況により時間変更有り）**

13時 **組手試合開始**

18時 **組手試合終了予定 閉会式無し**

《表彰》 組手、型共に、ワンマッチ～3人は優勝のみ、4人～7人は準優勝まで、8人以上は3位まで（東日本選手権と国際シニアマスターズは3位決定戦あり、その他組手カテゴリーは3位2人、型1人）が表彰されます。**表彰スペースにて随時表彰**（写真撮影可）

全カテゴリーの上記入賞選手には、表彰状、トロフィーor カップ or 盾が贈呈。
東日本選手権、国際シニアマスターズ、型上級の優勝選手には FINALIST ワッペン贈呈！

【パラカラテドウ エキシビジョンマッチ&インクルーシブ教育】

障がいがある中でも空手修行をしている稽古生を「パラカラテドウ」として、特別ルール試合、空手演武、インクルーシブ教育のご案内予定。

《下記募集カテゴリー参加資格等は、別紙申込書にも詳細を記載しております》

※組み合わせは募集後、体重、身長、級等により分類しカテゴリー分けするため、学年、年齢の混合があります。男女混合もあり得ます。

カテゴリーの混合は上位カテゴリールール、防具規程となり、表彰品も上位の方が豪華になります。

【ストライク&ディフェンス】

組手を稽古してきたが、怪我・病気・仕事の都合等により、「怪我できない」、「ドクターストップ」等「組手ができない、できなくなった」など「空手は好きだけど、組手ができないならやめよう」と悩み、「試合にはもう出れない」「空手をやめる」と考えてしまう場合もある事でしょう。

上記対象稽古生が空手で活躍できる試合ルールはないかを試行錯誤し、「ストライク&ディフェンス」を実施しております。

ルールは指導員レベル以上の対戦者 1 人(空手着防具着用)に対して、2 人の選手が順番に 1 分間防具を付けた上で組手ルール同様の範囲で攻撃のみを行い、対戦者が防御のみする中で、2 人の選手の優劣を評価、判定し勝者を決めます。(申込書にも詳細あり)

【ビギナーズファースト】

この大会は「ビギナーズ」として「初試合出場選手が対象のカテゴリー」、「一度も試合に勝ったことがない選手が対象のカテゴリー」を最重視し、空手修行年数をも考慮してカテゴリーを豊富に用意しましたので、この日多くの「初勝利!」「初入賞!」選手が誕生します。

【チャレンジマッチ】

県大会（成田道場主催大会ビギナーズクラス、支部内交流試合等は除く）以上、初級クラス以上で 3 位以上の経験のない白帯～黒帯までがエントリー可。

【トライマッチ】

チャレンジマッチの上位のカテゴリー（通常の新人戦レベル～県大会、地区大会レベル）白帯～黒帯までがエントリー可。県大会以上で 3 位以上の実績があってもまだ最上級は厳しいと思われる選手も対象。

【東日本選手権】（強魂ランキング戦） 優勝者には FINALIST ワッペン贈呈

「武魂杯、最上級カテゴリー」（シニア除く、シニアの最上級は全日本シニアマスターズ空手道選手権となります。）

3位決定戦を行います。

【国際シニアマスターズ】（海外選手参戦ないカテゴリーは全日本シニアマスターズとなります）

（強魂ランキング戦） FINALIST ワッペン贈呈

優勝選手から 1 人 M.V.P 賞金 10 万円！ 特大武魂杯カップを 1 年間保有して頂きます！

素手、ヘッドガード無し（膝、脛、金的防具必要）本戦 3 分、延長 2 分マスト 3 位決定戦行います。

シニア最上級の試合（白帯不可）各地区、全日本、国際大会での入賞選手、一般入賞経験選手推奨
ウエイト制、年齢別(申込書に詳細記載)での男女募集となりますが、少数の場合混合になる場合があります。

【型試合】

初級	予選型	太極その 3	決勝型	平安その 2	白帯～ 5 級まで出場可
中級	予選型	平安その 5	決勝型	撃砕小	白帯～黒帯(何段でも)出場可
上級	予選型	征遠鎮	決勝型	臥龍	白帯以外は出場可

☆型試合の学年、年齢は募集後分類するため、学年、年齢の混合があります。男女混合もあり☆

【試合規定、注意事項】

大会会場は他団体、他者の利用があります。入口、通路、会場での態度にお気を付け下さい。武道空手の礼節重視を示すためにも、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

☆規定体重は申込時の体重により分別します。シニアマスターズ以外の大会当日計量は行いませんが、申込時体重から±5kgの場合（対戦相手から指摘時計量）失格になる場合があるので成長期の少年部（中高生）等は+2～3kgでの記載を考慮下さい。

（シニアマスターズ軽量級は前日I.K.O.N.極真会館横浜関内道場 18時～19時か、当日開会式前までにメインコートにて計量を行ってください。）

道着の腕まくり、袖を肘より短く切る事は禁止です。

各試合コートに試合進行Noを表示致します。選手は各自の責任で自分の試合の5試合前には出場コートで待機して下さい。試合時にいない場合は失格となりますので、特に幼年、低学年はセコンド、保護者も注意して下さい。

セコンドは1選手2人とします（ビデオ撮影可）応援の際は必ず座り、床やマットを叩く、怒鳴る罵声等礼節のない応援は禁止です。悪質な場合、セコンド退場、選手失格の場合もあります。（アリーナでのビデオ三脚使用禁止、アリーナ以外のスタンド席は可）

大会中の負傷、急病の応急処置は致しますが、それ以後の責任を主催者は負いません。

必ず、スポーツ保険に加入して下さい。

大会会場付近には、有料駐車場はありますが、混雑が予測されますので、電車、バス等のご利用をお勧め致します。（最寄り駅、JR、市営地下鉄関内駅、市営地下鉄伊勢佐木長者町駅）

会場内はガム、飲酒、サングラスなどは禁止です。開会式での私語も慎みましょう。

会場内で小さいお子様が遊びまわったり、騒いだりしない様にご注意下さい。

《組手試合はI.K.O.N.国際空手道連盟極真会館ルールが基本》

（新極真、JKC,JKJO,JBKO 類似ルール）

【1本勝】 反則技以外の有効な技で相手が倒れ3秒以内に立ち上がれない場合は攻撃した選手の1本勝ちとなり試合終了。（中学生以下、トライマッチ以下は上段の蹴り技がノーガードで強くクリーンヒットし、頭部、体制がぐらついた場合倒れなくても一本勝ちの場合有り）

技有2は合わせ1本勝ち。

【技有】 反則技以外の有効な技で、相手にダメージがあると判定された場合。

頭部への蹴り技がノーガードで強くクリーンヒットした場合（ガードの上からでも強烈な有効技で倒れたり、ダメージがあった場合）首から下の反則部位以外の部位に有効な手技、蹴り技がクリーンヒットし、ダメージがあると判断された場合。

胴体への蹴り技により相手が転倒した場合。（特に前蹴り、後ろ蹴り、横蹴り）

【判定勝ち】 技有1で相手に注意3回（反則3回）減点1がない場合判定勝。

双方に技有1は、審判の判定により勝敗決着。双方に技有なく、減点1（反則3回）がある場合その選手が判定負け、双方が減点1（反則3回）の場合審判の判定により勝敗決着。

双方に技有なく、双方注意2（反則2回）以内の場合、審判の判定により勝敗決着。

技有1の選手が減点1（反則3回）の場合、審判の判定により勝敗決着。

双方減点1で片方が技有を取った場合はその選手が判定勝ち。

【反則勝ち】 反則4回目は失格により相手の勝利（特に悪質な反則、選手、セコンドが悪質な態度と判断した場合は1回の反則でも反則負けとなる場合があります）

【棄権、不戦勝】 選手は試合場で呼出しコールがあっても、試合場に入場しない場合は棄権とみなし相手選手の不戦勝となります。試合事前、試合直前含めて、体調不良等により、出場辞退した場合は相手選手の不戦勝となります。

【戦意喪失】 選手は試合直前、試合中含め、どの様な理由でも、試合継続を拒否した場合は、戦意喪失とみなし相手選手の勝利となります。

上記全て、3人制審判の場合2人以上、5人制審判の場合3人以上の審判旗（主審は赤白の手）を挙げた場合有効、決定。

【大会審判長、主審の特別権限】

引き分けのない本戦決着試合、引き分けのない延長戦決着の試合において、大会審判長(成田武治)、各試合場コートの主審は特別権限として、勝負判定、技有、反則(注意)の判定に際して、不適切、問題ありと判断した場合、試合中、判定後に、副審を集め審議をする事ができる。

審議により「判定取り直し」「特別延長戦」を実施する権限を持ちます。

また大会審判長または主審が、審議に必要と判断した場合、主催者運営者、選手セコンド等撮影の動画ビデオ撮影にて確認する場合があります。(選手、セコンドからの要望は不可)

《主な反則行為》 反則は「1回目注意1」、「2回目注意2」、3回目「減点1」、4回目「減点2失格」となります

- ①手技による顔面攻撃 ②背後(後ろを向いている相手)後頭部、脊髄への攻撃
- ③相手の空手着、身体への掴み ④膝前方からの攻撃(関節蹴り) ⑤倒れている相手への攻撃
- ⑥金的(急所)攻撃 ⑦身体を掌底等で押しての攻撃(ワンブッシュ含む)
- ⑧身体を手、腕で掛けてからの攻撃 ⑨主審の「やめ!」試合停止後、試合時間終了後の攻撃
- ⑩主審、副審の注意、指示に従わない行為 暴言
- ⑪礼節が悪い態度 ⑫セコンドの悪い態度(相手選手、審判への罵声等)

上記、反則技、行為は悪質と判断した場合、1回で減点、失格の場合もあります。

ルールを守り、反則をしない事は重要ですが、それ以上に対戦相手への敬意を大事にしましょう。

【組手試合時間】 男女共通

下記カテゴリー混合の場合は上位カテゴリー試合時間採用となります(例、チャレンジマッチとトライマッチ混合はトライマッチの試合時間)

全てのストライク&ディフェンス	1人ずつ順番に1分間攻撃のみで判定(延長戦無し)
全てのビギナーズファーストクラス、チャレンジマッチ	本戦1分30秒で決着 (延長戦無し)
全てのトライマッチ	本戦1分30秒 延長戦1分で完全決着
東日本選手権(幼年、小学生、中学生)	本戦1分30秒 延長戦1分30秒で完全決着
東日本選手権(高校生、一般)高校、一般は混合になる場合があります	本戦2分 延長戦2分で完全決着
シニアマスターズ	本戦3分 延長2分で完全決着

選手呼び出し係はいませんので、各選手は自分の試合の5試合前には出場コート出場コーナー(ゼッケン番号の少ない方が白コーナー、多い方が赤コーナー)にて待機して下さい。

(型、組手両方出場の選手のゼッケン番号は共通ゼッケン番号のため、上記の限りではありません)

【組手試合防具規定】 下記防具規程に違反した場合は失格または、減点になります。

防具は I.K.O.N.極真会館、JKC,JKJO,JBKO、新極真、公認品を基準とします。左記同様品は可とします。

赤コーナー用赤帯持参してください(50 数販売予定)

◀全てのカテゴリ▶ 感染対策のマスク、ヘッドガードのシールド着用は全て任意とします。(感染状況により変更あり)

マウスガード着用任意、帯留め任意。単なる予防のためのテーピングは禁止です。事前の怪我等は医師の診断書が必要。当日の怪我等で、テーピング必要な場合は、大会医事員の許可、承諾サインが必要。

◀男子(ストライク&ディフェンス以外)全てのカテゴリ、ファールカップ着用(空手着ズボンの中に着用)▶

◀女子(ストライク&ディフェンス以外)全てのカテゴリ、空手着の下に白色無地のTシャツを着用する▶

◀下記、全てのサポーター類は清潔なものを着すること(ボロボロ、悪臭、使用禁止)▶

幼年～小学生 (男女共通)

◎：必須、△：任意、×：不要 (装着不可)

試合カテゴリ	サポーター			オープンフィンガーグローブ	ヘッドガード		女性用プロテクター	
	拳	脛	膝		フェイスガードあり	フェイスガードなし	チェストガード(スポーツラタイブ)	下腹部ガード
ストライク&ディフェンス	◎	◎	◎ 小3まで任意	×	×	×	×	×
ビギナーズファースト	◎	◎	◎ 小3まで任意	×	◎	×	×	△
チャレンジマッチ	◎	◎	◎ 小3まで任意	×	◎	×	×	△
トライマッチ	◎	◎	◎ 小3まで任意	×	◎	×	×	△
東日本選手権	◎	◎	◎ 小3まで任意	×	◎	×	×	△

中学生以上 (高校生、一般、シニア)

◎：必須、△：任意、×：不要 (装着不可)

試合カテゴリ	サポーター(防具)		オープンフィンガー、グローブ(拳)	ヘッドガード		女性用プロテクター	
	脛	膝		フェイスガードあり	フェイスガードなし	チェストガード(スポーツラタイブ)	下腹部ガード
ストライク&ディフェンス男女	◎	◎	◎中学生 拳サポ可	×	×	×	×
ビギナーズファースト_男子	◎	◎	◎中学生 拳サポ可	×*1	◎*1	×	×
ビギナーズファースト_女子	◎	◎	◎中学生 拳サポ可	◎	×	◎	◎
チャレンジマッチ_男子	◎	◎	◎中学生 拳サポ可	×*1	◎*1	×	×
チャレンジマッチ_女子	◎	◎	◎中学生 拳サポ可	◎	×	◎	◎
トライマッチ_男子	◎	◎	◎中学生 拳サポ可	×*1	◎*1	×	×
トライマッチ_女子	◎	◎	◎中学生 拳サポ可	◎	×	◎	◎
東日本選手権男女共通(中学～高校、社年)	◎	◎	◎中学生 拳サポ可	×*1	◎*1	◎	◎
東日本選手権一般男子	×	×	×	×*1	×*1	×	×
東日本選手権一般女子 シニアマスターズ 男女共通	◎	◎	×	×*1	×*1	◎女子のみ	◎女子のみ

*1: 高校生男子が一般と混合になる場合、ビギナーズファースト、チャレンジマッチ、トライマッチは、高校生がフェイスガードを希望した場合(申込書に記載)はフェイスガード有りの試合となります(一般選手はフェイスガード有りを持ってない場合は貸し出し有り)

東日本選手権一般はヘッドガード無しですが、高校生の希望でヘッドガードフェイスガード有り、無し、着用(申込書記載)の試合となります。(この場合も一般選手には貸し出し有り)。上記は一般選手同士の試合は適用外。

女子は高校生が東日本選手権一般または、シニアマスターズと混合になる場合は高校生女子の希望、シニアマスターズが一般と混合になる場合はシニアマスターと一般、双方の希望を考慮してのヘッドガード着用を決定します。

男子シニアマスターズ例外なく着用無し。

上記はいずれも、組み合わせ時に双方に確認し、双方の承諾を得ての組み合わせ成立となります。

《型試合》

極真空手の型試合となりますが、現況多くの極真空手団体(極真以外団体含めて)があり同じ型でも各技が異なる場合がありますので、それぞれ各団体、道場で普段稽古している型で競技してください。

よって、細かい動作の異なる部分は減点の対象とはなりません。

それぞれの動作の力強さ、技の切れ、気迫、気合などを重視した採点となります。

初級 予選型 太極その3 決勝型 平安その2 白帯～5級まで出場可
中級 予選型 平安その5 決勝型 撃砕小 白帯～黒帯(何段でも)出場可
上級 予選型 征遠鎮 決勝型 臥龍 白帯以外は出場可

型試合は審判の採点の合計数により順位を決定します。同点の場合は第1優先最高点、第2優先最低点の高い方とし、それでも同点は同点者を決勝進出とし、決勝戦の場合は審議とします。

人数が少ないカテゴリーも予選型を行います。各カテゴリー予選、決勝を続けて行います。

参加人数 (抽選により試合順番決定)	決勝戦進出人数 (決勝は予選の低得点者から先行)
2人～5人	2人
6人～8人	3人
9人～12人	4人
13人～19人	5人
20人以上	6人

上級型優勝選手は午後の開会式にて優勝型を演武披露して頂きます。

【試合進行、順番について】 (試合直前の抽選により順番決定)

一人ずつ順番に型競技を行い、3人の審判による採点の合計点により順位を決定致します。(同点は最高点、最低点の順で優位決定)

採点は5.5 6.0 6.5 ではなく、6.0 6.1 6.2 6.3～6.9と少数点が0～9まで有ります。
上記の表の通り、参加人数により、決勝進出人数は異なります。

【試合方式は下記の通りとなります】

例1、黙想から始まらない型 例えば「太極その2」

《アナウンス》「ゼッケン350番横浜太郎！」選手入場。《主審》「正面に礼！」 右手を上げたのを合図とし。

《選手》型の名を言う「太極その1」 型を開始～なおれ、まで行い、型終了

《主審》判定取ります！判定！

《アナウンス》「6.3. 7.2 6.8」 「ただ今の得点は 20.3 です」《主審》 「正面に礼！」
選手退場。

例2、黙想から始まる型 例えば「平安その1の型」

《アナウンス》「ゼッケン355番東京太郎！」選手入場。《主審》「正面に礼！」 右手を上げたのを合図とし

《選手》黙想！型の名を言う「平安その1」型を開始～なおれ、まで行い、型終了 以下、上記と同様です。

極真空手の型競技として勝敗の判定基準は「力強さ、気迫」が第一優先、「正確性」を第二優先として判定致します。(型を正確に行った選手が、正確性に欠けるが力強さ、気迫に勝る選手に負ける可能性もあります)

「強魂ランキングポイント制度」について

「ランキングポイント制度」により、大会・試合・その時だけ表彰・評価されるだけでなく、入賞実績が蓄積される事は、選手を継続するモチベーションアップに繋がれば幸いです。

現在、強魂ランキング制度は「武魂杯」「武錬横浜カップ」の「東日本選手権」と「強魂総当たり戦」「全日本シニアマスターズ」の3位以上入賞選手を対象に、強魂ランキングポイントを加算しております。

＜ランキングポイント＞

総当たり戦、トーナメント戦共通

参加人数	表彰者、加算ポイント
ワンマッチ	優勝3ポイント
3人総当たり戦	優勝3ポイント
4人～7人	優勝3ポイント、準優勝2ポイント
8人以上	優勝3ポイント、準優勝2ポイント、3位1ポイント（2人の場合有り）

＜ランキングポイントの有効期限＞

強魂ランキングポイント制度を実施する、武魂杯、武錬（横浜）カップが継続する限り有効となります。
一度獲得した強魂ランキングポイントは対象試合に参加しなくても減点はされません。
年齢、学年等により出場カテゴリーに変化が生じてポイントも持ち越されます。

最新 強魂ランキング順位（2026年2月11日 第3回武錬横浜カップ終了時）

順位	累計獲得ポイント	選手氏名	所属道場	直近参加大会カテゴリー
1位	15p	兼弘 彰	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	全日本シニアマスターズ男子 38歳～重量級
1位	15p	工藤史海也	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	強魂小4男子
2位	12p	飯田一由	翔優會館	強魂中1, 2男子
3位	9p	丸山裕貴	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	全日本シニアマスターズ男子 38歳～52歳軽量級
3位	9p	下田まりあ	極真会館井上道場	一般女子
3位	9p	丸山立輝	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	東日本選手権 小5男子
3位	9p	栗田陽子	正道会館	全日本シニアマスターズ女子 41歳～52歳 63kg未満

以下 4位 累計8ポイント選手 5位 累計7ポイント選手 となります。

＜強魂ランキング上位特典＞（この特典内容は都度変更されます）

2026年9月20日(日)横浜武道館メインアリーナ 2026国際シニアマスターズ空手道選手権大会
I.K.O.N.極真会東日本空手道選手権大会 第22回武魂杯

大会参加費 1位 無料（工藤史海也、兼弘 彰）

2位、3位 半額（飯田一由、丸山裕貴、下田まりあ、丸山立輝、栗田陽子）

第6回強魂ランキング戦(最新ポイント獲得)

ポイント数に不備がある場合はご連絡ください。

強魂ランキング獲得 第3回武錬横浜カップ（2026年2月11日 横浜武道館メインアリーナ）

対象カテゴリー 強魂、全日本シニアマスターズ

大会順位	獲得ポイント	選手氏名	所属道場	当時のカテゴリー	累計P	この時点順位
優勝	3	三原 弘源 全勝パーフェクト賞	極真会館東京城南川端道場	小2、小3男子	3p	
準優勝	2	小島 太輝	極真会館東京佐藤道場	小2、小3男子	4p	
優勝	3	工藤史海也 全勝パーフェクト賞	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	小4男子	15p	1位
準優勝	2	相馬 蓮吐	翔優會館	小4男子	2p	
優勝	3	的場 鍊	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	小5男子	8p	4位
準優勝	2	山中 康生	極真会館東京佐藤道場	小5男子	4p	
優勝	3	鈴木 淳平 全勝パーフェクト賞	世界全極真清水道場	小6男子	3p	
準優勝	2	上田 飛竜	極真会館東京足立荒川天野道場	小6男子	5p	
優勝	3	飯田 一由 全勝パーフェクト賞	翔優會館	中1、2男子	12p	2位
準優勝	2	滝村 瑛太	翔優會館	中1、2男子	7p	
優勝	3	栗田 陽子	正道会館	全日本シニアマスターズ女子 41歳～52歳 63kg未満	9p	3位
優勝	3	丸山 裕貴	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	全日本シニアマスターズ男子 38歳～52歳軽量級	9p	3位

準優勝	2	岩崎 謙二	白蓮会館湘南鎌倉支部	全日本シニアマスターズ男子 38 歳～52 歳軽量級	2p	
優勝	3	兼弘 彰	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	全日本シニアマスターズ男子 38 歳～重量級	15p	1 位
準優勝	2	小島 明	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	全日本シニアマスターズ男子 38 歳～重量級	4p	
3 位	1	千田 浩貴	極塾 金沢文庫吉岡道場	全日本シニアマスターズ男子 38 歳～重量級	1p	
3 位	1	藤澤 賢一	極真坂本派 秦野道場	全日本シニアマスターズ男子 38 歳～重量級	1p	
優勝	3	吉田 和美	極塾 金沢文庫吉岡道場	全日本シニアマスターズ男子 58 歳～63 歳 重量級	3p	

第 5 回以前の強魂ランキングポイント獲得表は I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場公式ホームページに掲載

《ストライク&ディフェンス》 攻撃だけの試合（組手のみ、組手型試合両方用）

【申込条件、資格】

「怪我、病気、仕事の都合」等により、「怪我できない」「身体ダメージ禁止」「ドクターストップ」等「組手ができないが、「攻撃だけならできる」人は参加できます。

また、**組手試合に出場したいが、相手の攻撃にまだ対応する自信がない人も参加可能です。**

ルールは指導員レベル以上の対戦者 1 人(空手着防具着用)に対して、2 人の選手が順番に 1 分間防具を付けた上で組手ルール同様の範囲で攻撃のみを行い、対戦者が防御のみする中で、2 人の選手の**優劣**（技の強さ、スピード、技の種類、有効打数など）を**評価、判定**し勝者を決めます。（技有、1本勝ち、反則技等は通常組手ルール同様）

募集後に、体重、身長、級、段、実績により分類しカテゴリー分けします。

参加申込が多いカテゴリーは体重別に分けます。（軽量、中量、軽重量、重量など）

参加申込が少ないカテゴリーは学年、年齢、級、段の混合があります。また小学 3 年生以下は男女混合もあり得ます。

下記申込書の内容も参考にカテゴリーを分け、組み合わせします。

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館東日本空手道選手権大会 第 22 回武魂杯 大会主催者殿

2026 年 9 月 20 日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も（応急処置はしますが）主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。（成人は本人責任） 試合、表彰等の写真、動画の SNS 等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 ←署名 男 女
(未成年の場合、保護者署名) ←

参加者住所 〒 建物名 号室
自宅（携帯）電話番号 ☎【 】

上記選手が大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め危険がないことを承認し許可します。

団体名 代表、支部長（道場責任者） ←署名 携帯電話番号（ ）

【申込書】

支部（道場）内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

(大会開催時の学年) ○を⇒)	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 壮年 一般	生年月日 西暦 年 月 日 歳 (大会開催時の年齢) 級 段 空手歴 年 カ月	参加費 ストライク&ディフェンスのみ 申込 8,000 円 ストライク&ディフェンス& 型 両方 申込 13,000 円 支払額 円
型と両方参加 型クラス○を⇒	初級 中級 上級		
申込時 身長 cm 体重 kg		過去 2 年間の主な大会実績（型試合出場者は型大会実績を記入）	
所属支部団体 道場名		フリガナ ○を 男子 女子 選手氏名	

《ビギナーズファースト》 男女(組手のみ、組手型試合両方用)

【申込条件、資格】

初めての試合参加(内部交流試合は除く)、初めての試合参加ではないが一度も勝ったことがない。

募集後に、体重、身長、級、段、実績により分類しカテゴリー分けします。

参加申込が多いカテゴリーは体重別に分けます。(軽量、中量、軽重量、重量など)

参加申込が少ないカテゴリーは学年、年齢、級、段の混合があります。また小学3年生以下は男女混合もあり得ます。

下記申込書の内容も参考にカテゴリーを分け、組み合わせします。

《高校生の申込》 一般の選手と混合になった場合

希望→○を 参加 不参加 検討 (検討は対戦相手により検討できます)

男子で参加の場合 ヘッドガードのフェイスガード(金網)有り →○を 必要 不要

女子はフェイスガード有りのヘッドガードになります。(別紙、防具規定参照)

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館東日本空手道選手権大会 第22回武魂杯 大会主催者殿

2026年9月20日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も(応急処置はしますが)主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。(成人は本人責任) 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

(未成年の場合、保護者名)

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅(携帯)電話番号 〇【】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長(道場責任者) 署名 携帯電話番号()

【申込書】

支部(道場)内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

↓選択レ 下記より、空手歴、試合経験歴を選択してください。(組み合わせ参考資料)

	初めての試合、空手歴1年以内		試合経験あるが一度も勝ったことがない、空手歴1年以内
	初めの試合、空手歴2年以内		試合経験あるが一度も勝ったことがない、空手歴2年以内
	初めて試合、空手歴2年超		試合経験あるが一度も勝ったことがない、空手歴2年超
組手試合 ○を⇒)	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 壮年 一般 (大会開催時の学年)	生年月日	参加費
		西暦 年 月 日	
型と両方参加 ○を⇒	初級 中級 上級	歳(大会開催時)	組手のみ 8,000円
		級 段	組手、型両方 13,000円
申込時 身長 cm 体重 kg		空手歴 年 ヵ月	支払額 円
		過去2年間の主な大会実績(型試合出場者は型大会実績を記入)	
所属支部団体 道場名		フリガナ	○を 男子 女子
		選手氏名	

《チャレンジマッチ》 男女（組手のみ、組手型試合両方用）

【申込条件、資格】

県大会以上（武魂杯、武錬横浜カップのビギナーズ戦は除く、チャレンジマッチの3位以上入賞者は不可、内部交流試合は除く）で3位以上の経験のない幼年、学生～一般、壮年まで、白帯～黒帯までがエントリー可（大会、試合初出場でもビギナーズでは物足りない場合参加可能）

募集後に、体重、身長、級、段、実績により分類しカテゴリー分けします。

参加申込が多いカテゴリーは体重別に分けます。（軽量、中量、軽重量、重量など）

参加申込が少ないカテゴリーは学年、年齢、級、段の混合があります。また小学3年生以下は男女混合もあり得ます。

下記申込書の内容も参考にカテゴリーを分け、組み合わせします。

《高校生の申込》 一般の選手と混合になった場合

希望→○を 参加 不参加 検討（検討は対戦相手により検討できます）

男子で参加の場合 ヘッドガードのフェイスガード（金網）有り →○を 必要 不要

女子はフェイスガード有りのヘッドガードになります。（別紙、防具規定参照）

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館東日本空手道選手権大会 第22回武魂杯 大会主催者殿

2026年9月20日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も（応急処置はしますが）主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。（成人は本人責任） 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

（未成年の場合、保護者名）

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅（携帯）電話番号 〇【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長（道場責任者） 署名 携帯電話番号（ ）

【申込書】

支部（道場）内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

組手試合 ○を⇒	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 壮年 一般 (大会開催時の学年)	生年月日 西暦 年 月 日 歳 (大会開催時の年齢) 級 段 空手歴 年 ヵ月	参加費 組手のみ 8,000円 組手、型両方 13,000円 支払額 円
型と両方参加 ○を⇒	初級 中級 上級		
申込時 身長 cm 体重 kg		過去2年間の主な大会実績（型試合出場者は型大会実績を記入）	
所属支部団体 道場名		フリガナ ○を→男子 女子 選手氏名	

《トライマッチ》 男女（組手のみ、組手型試合両方用）

【申込条件、資格】

チャレンジマッチの上の 카테고리（通常の新人戦レベル～県大会、地区大会レベル）、幼年、学生～一般、壮年まで、白帯～黒帯までがエントリー可。（本大会最上級、強魂総当たり戦、シニアマスターの一つ下の 카테고리）

募集後に、体重、身長、級、段、実績により分類し 카테고리分けします。

参加申込が多い 카테고리は体重別に分けます。（軽量、中量、軽重量、重量など）

参加申込が少ない 카테고리は学年、年齢、級、段の混合があります。また小学 3 年生以下は男女混合もあり得ます。

下記申込書の内容も参考に 카테고리を分け、組み合わせします。

《高校生の申込》 一般の選手と混合になった場合

希望→○を 参加 不参加 検討（検討は対戦相手により検討できます）

男子で参加の場合 ヘッドガードのフェイスガード（金網）有り →○を 必要 不要

女子はフェイスガード有りのヘッドガードになります。（別紙、防具規定参照）

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館東日本空手道選手権大会 第 22 回武魂杯 大会主催者殿

2026 年 9 月 20 日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も（応急処置はしますが）主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。（成人は本人責任） 試合、表彰等の写真、動画の SNS 等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

（未成年の場合、保護者署名） ←

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅（携帯）電話番号 ☎【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長（道場責任者） 署名 携帯電話番号（ ）

【申込書】

支部（道場）内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

組手試合 ○を⇒	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 壮年 一般 (大会開催時の学年)	生年月日 西暦 年 月 日 歳 級 段 空手歴 年 カ月	参加費 組手のみ 8,000 円 組手、型両方 13,000 円 支払額 円
型と両方参加 ○を⇒	初級 中級 上級		
申込時 身長 cm 体重 kg		過去 2 年間の主な大会実績（型試合出場者は型大会実績を記入）	
所属支部団体 道場名		フリガナ	○を 男子 女子 選手氏名

《東日本選手権》強魂ランキング戦 男女(組手のみ、組手型試合両方用)

【申込条件、資格】

各地区、全日本、国際大会での入賞選手推奨で、全日本、国際、世界大会の上位入賞を目指す最上級の試合。(白帯不可)幼年、学生～一般まで、**壮年はこの東日本選手権の更に上の階級シニアマスターズがあります。(別申込書)**

募集後に、体重、身長、級、段、実績により分類しカテゴリー分けします。

参加申込が多いカテゴリーは体重別に分けます。(軽量、中量、軽重量、重量など)

参加申込が少ないカテゴリーは学年、年齢、級、段の混合があります。また小学3年生以下は男女混合もあり得ます。

下記申込書の内容も参考にカテゴリーを分け、組み合わせします。

《高校生と一般女子の申込》 試合時間規程、防具規定参照も参照してください。

一般の選手と混合になった場合(女子は高校生、一般がシニアマスターズと混合になった場合も含まれます)

希望→○を 参加 不参加 検討 (検討は対戦相手により判断できます)

参加の場合男女共 ヘッドガード無し ○を→ 承諾 承諾不可の場合下記↓

ヘッドガードのフェイスガード(金網)無し ○を 必要 不要

ヘッドガードのフェイスガード(金網)有り →○を 必要 不要

女子でシニアマスターズと混合の場合(試合時間本戦3分、延長戦2分マスト)になります

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館東日本空手道選手権大会 第22回武魂杯 大会主催者殿

2026年9月20日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も(応急処置はしますが)主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。(成人は本人責任) 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

(未成年の場合、保護者署名)

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅(携帯)電話番号 〇【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長(道場責任者) 署名 携帯電話番号()

【申込書】

支部(道場)内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

中学生、高校生はヘッドガード網無し規定ですが、網有希望の場合は相手選手との交渉となります。

右記に○を 網有リヘッドガード →希望 希望しない

組手試合 ○を⇒)	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 一般 歳 壮年 歳 (大会開催時の学年、年齢)	生年月日 西暦 年 月 日 歳 級 段 空手歴 年 ヵ月	参加費 組手のみ 8,000円 組手、型両方 13,000円 支払額 円
	型と両方参加 ○を⇒	初級 中級 上級	
申込時 身長 cm 体重 kg	過去2年間の主な大会実績(型試合出場者は型大会実績を記入)		
所属支部団体 道場名	フリガナ	○を 男子 女子	選手氏名

《国際シニアマスターズ》 男女（組手のみ、組手型試合両方用）

強魂ランキング戦

海外選手参戦のカテゴリーは国際シニアマスターズ、国内のみ参加のカテゴリーは全日本シニアマスターズとなります。素手、ヘッドガード無し（膝、脛、金的防具着用）

本戦 3分、延長 2分マスト

【申込条件、資格】

シニア最上級の試合(白帯不可)各地区、全日本、国際大会での入賞選手、一般入賞経験選手推奨

《女子の申込》

一般、高校生と混合になった場合

希望→○を 参加 不参加 検討（検討は対戦相手により判断できます）

参加の場合 ヘッドガード無し ○を→ 承諾 承諾不可の場合下記↓

ヘッドガードのフェイスガード（金網）無し ○を 必要 不要

ヘッドガードのフェイスガード（金網）有り →○を 必要 不要

上記、一般、高校生のヘッドガード有無の希望も考慮し組み合わせ状況により、双方の同意を得て決定します。

【誓約書】

2026 国際シニアマスターズ空手道選手権大会 第22回武魂杯 大会主催者殿

2026年9月20日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も（応急処置はしますが）主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。（成人は本人責任） 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅（携帯）電話番号 【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長（道場責任者） 署名 携帯電話番号（ ）

【申込書】 支部（道場）内締切 月 日（ ）

数字に○を 1, 40歳～49歳 2, 50歳～59歳 3, 60歳以上

軽量級のみ計量 前日計量（横浜関内道場 18時～20時）希望する、希望しない ←○を

階級 ○を→	男子 軽量級 70kg 未満 男子 重量級 70kg 以上 女子 軽量級 55kg 未満 女子 重量級 55kg 以上	生年月日 西暦 年 月 日 歳（大会開催時） 級 段 空手歴 年 ヵ月	参加費 組手のみ 8,000 円 組手、型両方 13,000 円 支払額 円
型と両方 ○を→	型クラス選択 初級 中級 上級		
申込時 身長 cm 体重 kg		過去2年間の主な大会実績（型試合出場者は型大会実績を記入）	
所属支部団体 道場名		フリガナ 選手氏名	○を 男子 女子

《型試合のみ用》

型試合は初級(予選太極その3、決勝平安その2) 中級(予選平安その5、決勝撃砕小)
上級(予選征遠鎮、決勝臥龍) 極真空手の型ですが、細部の相違点は減点の対象外とします。

募集後に、体重、身長、級、段、実績により分類しカテゴリー分けします。
参加申込が多いカテゴリーは体重別に分けます。(軽量、中量、軽重量、重量など)
参加申込が少ないカテゴリーは学年、年齢、級、段、男女混合があります。
下記申込書の内容も参考にカテゴリーを分け、組み合わせします。

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館東日本空手道選手権大会 第22回武魂杯 大会主催者殿

2026年9月20日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も(応急処置はしますが)主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。(成人は本人責任) 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名
(未成年の場合、保護者署名)

参加者住所 〒 建物名 号室
自宅(携帯)電話番号 〇【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長(道場責任者) 署名 携帯電話番号()

【申込書】

支部(道場)内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

型試合 ○を⇒(学年記載)	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 壮年 一般 (大会開催時の学年)	生年月日 西暦 年 月 日 歳 級 段 空手歴 年 カ月	参加費 型のみ 6,000円
型クラス選択 ○を⇒	初級 中級 上級		
申込時 身長 cm 体重 kg		過去2年間の主な型試合大会実績	
所属支部団体 道場名		フリガナ ○を 男子 女子 選手氏名	

【パラカラテドウ試合】身体的、精神的障がいのある稽古生の特別ルール試合 or 演武

「身体障がい、知的障がい、発達障がい等、障がいを持つ稽古生のためのエキシビジョンマッチ、演武」を長年障がい者に空手指導を継続している、国際福祉空手道連盟拳成館 黒澤貫太郎 館長 監修により実施予定です。

多くの諸問題を乗り越えての参加となりますが、エキシビジョンマッチは2人がお互い可能なルールを考案し、試合を行います。(例えばウレタンの棒を空手の技で1分間に何本折れるか?) (例えば、キックミットに1分間で何回空手の蹴り技を出せる?)など、それぞれの特別ルールでの試合となります。

皆様の道場で、上記の様な障がいを持つ稽古生がいて、パラカラテドウの試合(エキシビジョン)または演武(それぞれ可能な演武を提案ください)に参加を望む稽古生(家族の同意が必要)がいましたら下記誓約書、申込書を6月30日までに提出して下さい。(参加費無料、選手と共に参加できる先生が必要です。)

フルコンタクトカラテ界でのパラカラテドウの発信! 選手を主体、主役とした大会を目指し運営しますので、何卒、ご理解、ご賛同、参加ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

申込後にどの様な試合ルール(エキシビジョンマッチ) 演武が可能か相談させていただきます。適合した試合、演武が成立しない場合もあり得ますのでご了承ください。

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館東日本空手道選手権大会 第22回武魂杯 大会主催者殿

2026年9月20日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も(応急処置はしますが)主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。(成人は本人責任) 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 ←署名 男 女
(同意保護者署名)

参加者住所 〒 建物名 号室
自宅(携帯)電話番号 ☎【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長(道場責任者) ←署名 携帯電話番号()

【申込書】 支部(道場)内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

フリガナ 選手氏名 () 所属支部団体 道場名 () 希望のエキシビジョンマッチ、演武等を記載下さい	申込時 身長 _____ cm 体重 _____ kg
	大会開催時 学年 _____ 年齢 _____ 歳 空手歴 約 _____ 年 _____ 級 _____ 段
	○を → 男子 女子 参加費 3,000円

第3回武術グラップリング戦ルール(初級)

(グラップリング中級、上級、MMA 総合格闘技は、別途個別にルールを決めます)

主審(レフリー)1人、副審1人で試合を行います。
試合時間 3分1R(ラウンド)延長無し(引き分け無し)

有効ポイント数が同点の場合は審判判定となります。引け分け有、延長戦無し。

試合着は コンプレッションまたはラッシュガード T シャツ、短パン(ハーフ、ロングスパッツ着用可)

防具はフェールカップ以外無し

打撃技全て禁止

寝技、関節技、投げ技の有効技

全ての関節技、絞め技は決め過ぎず、折りに行かず「ロックする」事を有効とします。(決め過ぎ、折りに行く、折った場合は反則または失格となります)

各技(関節技、チョーク首絞めは決め切らず)を掛けて、ロック(固定)した状態で3秒~10秒経過で「技有り」とします。(チョークスリーパーは腰の入り状況確認)

特に優れた技で相手が危険と判断した場合は、0秒瞬間的に、競技を止めて、技有りとする場合があります。

主審の「技有り」コール以前に「タップ」した場合はその時点で「技有り」となります。(タップが一本負けではない)

【判定】

- 《技有り1》 = 審判判定 技有り1 対 技有り1は 審判判定
- 《技有り2》 相手技有り1以下は技有り2の勝ち 技有り2 対 技有り2は 審判判定
- 《技有り3》 技有り3獲得時点で合わせ1本勝ち
- 《1本》 上記技有り3以外に、戦意喪失、ドクターストップ、の場合

【反則】

- 1回目《注意1》 = 審判判定
- 2回目《注意2》 = 審判判定
- 3回目《減点1》 相手に減点ない場合は減点有りの負け 相手技有り1ポイントの場合は判定
相手技有り2ポイントの場合は負け
- 4回目《減点2》 = 失格

(例1)【白】 技有り1, 減点1 VS 【赤】 技有り無し, 減点無し 審判判定

(例2)【白】 技有り2, 減点1 VS 【赤】 技有り無し, 減点無し 白の勝ち

(例3)【白】 技有り2=減点1 VS 【赤】 技有り2 減点無し 赤の勝ち

技を掛けられ選手は「外せない、抜けない」と思ったら素早く「タップ」する事を推奨します。

「技有り」は3回で負けとなるので2回までは逆転のチャンスがあるので「無理しない」を徹底してください。

グラップリング技有り、有効技

技名 技種類	備考
チョークスリーパーホールド（裸絞め、他）	
立技でのフロントチョーク	
肩固め（キムラ）	
腕挫（ひしぎ）十字固	受け側がスタンディング可
腕挫（ひしぎ）裏十字固	
三角固腕挫（ひしぎ）	
アームロック（アメリカーナ）	
アームバー	
三角固め	
抑え込み 有効であるが、技有りにはならない （袈裟固、崩袈裟固、本袈裟固、肩固、横四方固、上四方固、縦四方固）	グラウンド（寝技）状態は膠着状態回避のため30秒で、スタンドになります。
投げ技、タックル等で相手をテイクダウンさせた場合	相手を倒しグラウンドに持ち込む技は技有りにはならないが判定に影響する有効技となります。

グラップリング 反則技

下記反則全て、軽い、不可抗力など注意1～悪質な場合1回でも減点、失格もあり得ます。

技名 技種類	備考
全ての打撃技	中級、上級は変更可
噛みつき、爪で引っ掻く行為	著しく非常識な行為
目、鼻の穴、耳の穴、口の中などに指を入れる行為	著しく非常識な行為
金的への攻撃	
頭髪や喉、鼻、耳、への攻撃	著しく非常識な行為
指での首絞め	
パイルドライバーの様に頭から垂直に投げる技	
投げ技で相手を持ち上げて叩きつける技（強い投げ技）	
膝への関節技	
関節技を決めすぎる行為	
関節技で相手関節を折る行為	
足への関節技	
手首固め	
オモプラッター	足による腕への関節技
グラウンド（寝技）状態で膠着の場合約1分でスタンドに戻る	

《第3回武術グラップリング戦、MMA オファー制申込書 & 誓約書》

申込した選手をホームページ上に公表して対戦相手を募集します。(MMA 総合格闘技同様)

武魂杯とは別途の申込となります。

希望者の募集締め切りは6月30日までとし、双方が対戦を合意した場合に ワンマッチ対戦成立となります。
(初級、中級、上級 MMA 同様) いずれも、参加選手多数の場合トーナメント戦となります。

【誓約書】

大会主催者殿

2026年9月20日に開催される第3回武術グラップリング戦出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加えの上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も(応急処置はしますが)主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。(成人は本人責任) 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

(未成年の場合、保護者署名)

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅(携帯)電話番号 〇【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名(道場、ジム) 代表(責任者) 署名 携帯電話番号()

【オファー制 申込書】

団体 道場に所属してない、個人参加はできません。

空手試合エントリー申込組手カテゴリー名 ←ダブルエントリー

トリプルエントリー TS 防具試合参加 ○を→ 参加 (TS 防具試合は別申込書)

トリプルエントリーの参加費は、TS 防具空手試合申込書に記載してあります。

武術グラップリング戦 ○を⇒ 初級、中級、上級 MMA	小学 年生 中学 年生 高校 年生 一般 歳 壮年 歳 大会開催時の学年、年齢)	生年月日 西暦 年 月 日 空手 級 段 空手歴 年 カ月 柔術歴 年 MMA 歴 年 柔術 帯	参加費 対戦相手決定後支払い 武術グラップリング戦、 MMAのみ申込 6,000円 空手とダブルエントリー 武魂杯とは 別途+ 4,000円 支払額 円
申込時 身長 cm 体重 kg	主な大会実績		
所属支部団体 道場 ジム名	フリガナ ○を→男子 女子 選手氏名		
希望申請ルール(中級、上級、MMA 総合格闘技)	希望防具(中級、上級、MMA 総合格闘技)		

《TS 防具試合》

以下は大まかな概要です。詳細は IBMA 極真会館増田道場公式ホームページ検索から、TS 防具試合のルールブック競技規程をご覧ください。

防具の着用について 公式 TS 防具試合(面防具、拳防具、胴防具)

公式指定防具のみ 1点 500円にて貸し出し品があります。

スネ当て、フェールカップ

空手着着用(本大会で公認していないスポンサーのマークや刺繍がされていないもの)に限ります。

参加対象について 小学3年生~壮年 男女

試合時間 他について 全て 本戦 2分 延長 2分 再延長 2分

ルールとポイント加算

- ・ 頭部(顔面)への突き技が認められています。(ヘッドガードのプラスチック面の部分のみ有効)
- ・ 突き・蹴りを相手に正確に当てた場合にポイントが加算されます。

試合時間と勝敗 試合はポイント制で行われます。

本戦終了時に3点差以上であれば勝利。

3点未満の場合は延長戦。延長戦終了時に、1点差で勝ち。同点の場合→再延長戦

再延長戦はゴールデンポイント方式:先に1点を取った方が勝ち。

競技規程 ポイント制 7点差が付いた時点で試合終了 得点の上限は無し

得点配点

- 3点 上段蹴り
- 2点 上段突き 中段突き 下段突き(相手が倒れた時に瞬時に胴防具に上から突きを当てた場合、上段頭部は寸止め)
- 1点 中段蹴り 下段蹴り 相手が場外へ出た場合 相手が転倒した場合(足裏以外が床に着いた場合、倒れながらの攻撃が決まらない場合)
相手がペナルティとなる反則行為をした場合

禁止行為ならびに反則行為について

以下の行為は反則とみなされ、ペナルティの対象となります。

- ・ 組技・掴みに関する行為:・ 空手着を掴んでの投げ技(ただし、足払い・倒し技は認められます)。
- ・ 掴み、空手着を掴んでからの攻撃、抱え込み。・ 相手の手首を掴んだりかけたりすることは可とします。
- ・ 危険な攻撃行為:・ 下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃。
- ・ 頭突き。・ 頭をつけての攻撃や頭を低くしての攻撃。・ 首への攻撃。・ 膝への関節蹴り。
- ・ 背後からの攻撃。・ 倒れた相手への攻撃。・ その他の投げ技全般。
- ・ 禁止されている攻撃部位:・ 背面・後頭部・股間・足の甲
- ・ その他、審判が反則とみなした場合もペナルティとなります。

場外、転倒時のペナルティ

- ・ 場外に出た場合、相手に1ポイントが追加されます。・ 転倒した場合、相手に1ポイントが与えられます。
- ・ 倒れながらの攻撃自体は可能ですが、その技が決まらなかった場合は「転倒注意」となり、相手に1ポイントが追加されます。

募集クラスTS防具空手

男子クラス一覧

申込No ↓

TS1	小学3、4年クラス	30kg未満
TS2	小学3、4年クラス	30kg以上40kg未満
TS3	小学3、4年クラス	40kg以上
TS4	小学5、6年クラス	35kg未満
TS5	小学5、6年クラス	35kg以上45kg未満
TS6	小学5、6年クラス	45kg以上
TS7	中学生クラス(中学1～3年)	40kg以上50kg未満
TS8	中学生クラス(中学1～3年)	50kg以上60kg未満
TS9	中学生クラス(中学1～3年)	60kg以上
TS10	高校生クラス(高校1年～3年)	50kg以上60kg未満
TS11	高校生クラス(高校1年～3年)	60kg以上70kg未満
TS12	高校生クラス(高校1年～3年)	70kg以上80kg未満
TS13	高校生クラス(高校1年～3年)	80kg以上
TS14	一般クラス(19歳～39歳まで)	50kg以上60kg未満
TS15	一般クラス(19歳～39歳まで)	60kg以上70kg未満
TS16	一般クラス(19歳～39歳まで)	70kg以上80kg未満
TS17	一般クラス(19歳～39歳まで)	80kg以上
TS18	壮年クラス(40歳～55歳まで)	50kg以上60kg未満
TS19	壮年クラス(40歳～55歳まで)	60kg以上70kg未満
TS20	壮年クラス(40歳～55歳まで)	70kg以上80kg未満
TS21	壮年クラス(40歳～55歳まで)	80kg以上
TS22	壮年クラス(56歳～65歳まで)	50kg以上60kg未満
TS23	壮年クラス(56歳～66歳まで)	60kg以上70kg未満
TS24	壮年クラス(56歳～66歳まで)	70kg以上80kg未満
TS25	壮年クラス(56歳～66歳まで)	80kg以上

女子クラス一覧

申込No ↓

TS31	小学3、4年クラス	30kg未満
TS32	小学3、4年クラス	30kg以上40kg未満
TS33	小学3、4年クラス	40kg以上
TS34	小学5、6年クラス	35kg未満
TS35	小学5、6年クラス	35kg以上45kg未満
TS36	小学5、6年クラス	45kg以上
TS37	中学生クラス(中学1～3年)	40kg以上50kg未満
TS38	中学生クラス(中学1～3年)	50kg以上60kg未満
TS39	中学生クラス(中学1～3年)	60kg以上
TS40	高校生クラス(高校1年～3年)	45kg以上55kg未満
TS41	高校生クラス(高校1年～3年)	55kg以上65kg未満
TS42	高校生クラス(高校1年～3年)	65kg以上75kg未満
TS43	高校生クラス(高校1年～3年)	75kg以上
TS44	一般クラス(19歳～39歳まで)	45kg以上55kg未満
TS45	一般クラス(19歳～39歳まで)	55kg以上65kg未満
TS46	一般クラス(19歳～39歳まで)	65kg以上75kg未満
TS47	一般クラス(19歳～39歳まで)	75kg以上
TS48	壮年クラス(40歳～55歳まで)	45kg以上55kg未満
TS49	壮年クラス(40歳～55歳まで)	55kg以上65kg未満
TS50	壮年クラス(40歳～55歳まで)	65kg以上75kg未満
TS51	壮年クラス(40歳～55歳まで)	75kg以上

