

2026年冬季 第5回組手&型 武錬セミナー

The 組手&総合格闘技(関節技)&型

1月10日(土)~12日(月祝)「参加者募集中！」他団体、他道場、個人、参加可

Aコース The 組手(とにかく組手をやりまくる! 1日何ラウンドできるか? 3日で何ラウンドできるか?)

Bコース組手&総合格闘技(組手と総合格闘技、顔面打撃、関節技、投げ技、武道の真髓を学ぶ)

Cコース組手&型(組手と型を学ぶ、総合格闘技無し)

Dコース組手&型&総合格闘技(上記を全て稽古)(初級稽古生は無難なコースとなります)

希望参加クラスを上記より、選択してください

【組手講師】全日 I.K.O.N. 極真会館東日本 本部長 師範 成田武治 六段

(多数のカテゴリーで世界チャンピオンを輩出、2018 シニアマスターズ世界チャンピオン)

【型講師】 指導予定 (1月11日)

I.K.O.N. 極真会館東京北多摩支部 支部長 萩原あかり 伍段

(多数の型上級の優勝経験がある中、2023年は全日本4大会優勝と、型試合の勝ち方、稽古方法を知り尽くした型選手として現在も活躍中!)

I.K.O.N. 極真会館東日本本部 師範代 成田和政 参段

※申込は先着順優先定員になり次第締め切ります。(定員50人)

早期申込終締切日 10月27日 定員に達していない場合は2次募集 11月25日締切

(場所)足柄ふれあいの村 神奈川県足柄市広町1507

TEL 0465-72-2010 (緊急時以外の直接の問合せ禁止)

下記の通り、参加種別により、送迎の有無、日時、送迎集合、解散場所、参加費が異なりますので、ご確認の上、申込書に、申込No、参加費をご記入下さい。

| 申込No. | 参加種別 | 交通手段 | 集合、解散場所 行き | 集合日時 行き | 解散予定日時 帰り | 参加費 (2次募集) | 4月28日まで 早期申込割引 |
|-------|------|------|----------------|---------------------|------------------------|---------------|-------------------|
| 1 | 全日参加 | 送迎有り | 横浜関内道場 | 1/10 10時 | 1/12 横浜関内 道場 18時 | 32000円 | 29000円 |
| 2 | 全日参加 | 送迎有り | 川崎大師道場 | 10/10 9時 | 1/12 川崎大師 道場 18時30分 | 32000円 | 29000円 |
| 3 | 全日参加 | 送迎有り | 伊豆箱根鉄道 大雄山駅 | 1/10 12時 駅前ロータリー | 1/12 大雄山駅 16時30分 | 31000円 | 28000円 |
| 4 | 全日参加 | 送迎無し | 現地 | 1/10 12時30分 | 1/12 現地 16時 | 30000円 | 27000円 |

| | 行き | | 行き | | 帰り | | |
|-------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|
| 5 | 10日 一泊 | 送迎有り | 行き横浜関内道場 帰り大雄山駅 | 1/10 10時 | 1/11 17時30分 大雄山駅 | 27000円 | 24000円 |
| 6 | 10日 一泊 | 送迎有り | 行き川崎大師道場 帰り大雄山駅 | 1/10 9時 | 1/10 17時30分 大雄山駅 | 27000円 | 24000円 |
| 7 | 10日 一泊 | 送迎有り | 伊豆箱根鉄道 大雄山駅 | 1/10 12時 駅前ロータリー | 1/10 17時30分 大雄山駅 | 27000円 | 24000円 |
| 8 | 10日 一泊 | 送迎無し | 現地 | 1/10 12時30分 現地 | 1/10 17時30分 現地 | 26000円 | 23000円 |
| | | | | | | | |
| | 参加種別 | 交通手段 | 集合、解散場所 行き | 集合日時 行き | 解散予定日時 帰り | 参加費 (2次募集) | 4月28日まで 早期申込割引 |
| 9 | 11日 一泊 | 送迎有り | 行き 大雄山駅 帰り横浜関内道場 | 1/11 9時 駅前ロータリー | 1/12 横浜関内 道場 18時 | 27000円 | 24000円 |
| 10 | 11日 一泊 | 送迎有り | 行き 大雄山駅 帰り川崎大師道場 | 1/11 9時 駅前ロータリー | 1/12 川崎大師 道場 18時30分 | 27000円 | 24000円 |
| 11 | 11日 一泊 | 送迎有り | 伊豆箱根鉄道 大雄山駅 | 1/11 9時 駅前ロータリー | 1/12 17時 大雄山駅前ロータリー | 27000円 | 24000円 |
| 12 | 11日 一泊 | 送迎無し | 現地 | 1/11 9時30分 現地 | 1/11 16時解散 現地 | 26000円 | 23000円 |
| 1日参加 | | | | | | | |
| | 参加種別 | 交通手段 | 集合、解散場所 行き | 集合日時 行き | 解散予定日時 帰り | 参加費 (2次募集) | 4月28日まで 早期申込割引 |
| 13 | 10日 1日参加 | 送迎有り | 行き横浜関内道場 帰り大雄山駅 | 1/10 10時 横浜関内道場 | 1/10 19時 大雄山駅前ロータリー | 16000 | 13000円 |
| 14 | 10日 1日参加 | 送迎有り | 行き川崎大師道場 帰り大雄山駅 | 1/10 9時 川崎大師道場 | 1/10 19時 大雄山駅前ロータリー | 16000 | 13000円 |
| 15 | 10日 1日参加 | 送迎有り | 伊豆箱根鉄道 大雄山駅 | 1/10 12時 駅前ロータリー | 1/10 19時 大雄山駅前ロータリー | 16000 | 13000円 |
| 16 | 10日 1日参加 | 送迎無し | 現地 | 1/10 12時30分 現地 | 1/10 19時 現地 | 15000 | 12000円 |
| | | | | | | | |
| 17 | 11日 1日参加 | 送迎有り | 行き 大雄山駅 帰り 大雄山駅 | 1/11 9時 駅前ロータリー | 1/11 18時 大雄山駅前ロータリー | 16000 | 13000円 |
| 18 | 11日 1日参加 | 送迎無し | 現地 | 1/11 9時30分 現地 | 1/11 17時30分 現地 | 15000 | 12000円 |
| | | | | | | | |
| 19 | 12日 1日参加 | 送迎有り | 行き 大雄山駅 帰り横浜関内道場 | 1/12 9時 駅前ロータリー | 1/12 横浜関内 道場 18時 | 16000 | 13000円 |
| 20 | 12日 1日参加 | 送迎有り | 行き 大雄山駅 帰り川崎大師道場 | 1/12 9時 駅前ロータリー | 1/12 川崎大師 道場 18時30分 | 16000 | 13000円 |

| | | | | | | | |
|----|-------------|------|----------------|--------------------|---------------------|-------|--------|
| 21 | 12日 1日参加 | 送迎有り | 伊豆箱根鉄道 大雄山駅 | 1/12 9時 駅前ロータリー | 1/12 大雄山駅 16時30分 | 16000 | 13000円 |
| 22 | 12日 1日参加 | 送迎無し | 現地 | 1/12 9時30分 現地 | 1/12 16時 現地 | 15000 | 12000円 |

☆伊豆箱根鉄道 大雄山駅は JR 東海道線小田原駅から 24 分 セミナー場足柄ふれあいの村まで車で 5 分。 大雄山駅からの送迎の参加者は携帯電話の持参が必要となります。

集合場所は駅前ターミナルとなります。

★現地集合の参加者の駐車場確保はできませんので、車での送迎、電車、バス等での現地集合できる方に限ります。

【全日参加】 10日は持参の弁当等で昼食を済ませて集合 12日の昼食まで付きます。

【1泊2日】 10日1泊 持参の弁当等で昼食を済ませて12時30分集合（遅れての参加も可）3
10日夕食～ 11日夕食まで付きます(温泉任意)

10日 13時～17時、 11日 7時～8時、10時～12時、14時～17時 のクラス参加可

11日1泊 11日の昼食～12日の昼食まで付きます。

11日 10時～12時、 14時～17時、 12日 10時～12時、13時30分～15時のクラス参加可

【1日参加】

10日（土）のみ 13時～17時までのクラスに参加（夕食つき）（温泉任意）

11日（日）のみ 10時～12時、14時～17時のクラス参加可（昼食つき）（夕食、温泉任意）

12日（月）のみ 10時～12時、13時30分～15時のクラスに参加可（昼食つき）

【温泉オンリーユー希望者任意参加】（宿泊参加者は原則温泉利用となります）特に小学生以下は施設の浴場に引率者が付けませんので、温泉利用でお願いします。）

中学生以上の大人通常 2420円 割引価格 1500円 小学生通常 1210円 割引価格 1000円

任意参加別料金で近隣の温泉施設おんりーゆうーに夕食後 18時30分～20時までご利用できます。

（シャンプー、リンス、ボディシャンプーはありますが、タオルは各自持参）

（施設のお風呂は無料で指定時間にご利用できますが、石鹸、シャンプー、タオル等持参）

※各自用意する物

初日の昼食弁当、空手着、着替え、タオル、サポーター、ヘッドガード（少年部）、ランニング

シューズ、保健証コピー、おこずかい（少年部は、5,000円以内）各自常備薬

※アレルギー体質、持病がある方は事前に報告して下さい。特に少年部保護者の方は食事などで問題のある場合は報告して下さい。

合宿にゲーム機器の持ち込み、エアガン等（合宿所より注意有り）の持ち込みを禁止とします！

総合格闘技コース参加者は(寝技、関節技)の稽古も実施しますので、T シャツ

を多めに持参してください

→この用紙、右半部を切り取り通り参加費と同時に提出して下さい(成田道場で提出の場合)

《参加誓約書》

☆セミナー参加に際しましては、道場指導員一同万全の態勢で無事故、安全を目指しますが、万が一の急病、怪我、事故等の場合、できる限りの応急処置は致しますが、それ以上の責任を主催者道場は一切負わない事をご了承の上、参加申し込み致します。

《参加申込書》

希望参加コースを上記より選択し(複数選択可) ○を→ A B C D (セミナー合宿中の変更可)

成田道場稽古生は道場にて申込書配布しますので直接道場にて申込書提出、参加費お支払い可能です
他団体、他道場からの参加はホームページから申込書をプリントして FAX (045-243-1872) 送信か、郵送、または記載した申込書を写真メール送信 t0629alma@gmail.com して下さい。

早期申込は 10 月 27 日まで、2 次募集は 11 月 25 日まで申込書提出、参加費をお振込み下さい。

(申込が定員 50 人になった時点で締切りますので、2 次募集を受付ない場合もあります)
郵送の場合 〒231-0048 横浜市中区蓬莱町 2-6-5 アルテビル 1 階 極真会館成田道場 宛て

三井住友銀行 横浜中央支店 普通口座 6896483 名義 極真会館成田道場 責任者 成田武治
ご不明な点等、お問い合わせは TEL 045-251-2222 まで

| | | |
|--|---|--|
| 参加日、宿泊日等別紙の通り 22 パターンあります (別紙申込No.1~22 選択) (No.) | フリガ → () 参加者氏名 | |
| セミナー合宿参加費 (別紙参照) 温泉温泉オンリーユー 利用の場合 中学生以上 1 日 1500 円 2 日 3000 円 小学生以下 1 日 1000 円 2 日 2000 円 | 参加費 円 温泉希望 レ点を 1/10 <input type="checkbox"/> 1/12 <input type="checkbox"/> 温泉 円 合計 円 | |

各団体、道場に所属している方は代表、師範、先生の参加許可が必要となります。

所属団体、道場名 IKON 極真会館東日本本部成田道場 代表者許可署名 成田武治

☆参加者携帯電話番号 (大雄山駅からの送迎あり参加者は必ず記入) → _____
参加者生年月日 年 月 日 歳 級段 男 女 小、中、高、大 年生
必ず全て記入↓
参加者住所 〒 _____
緊急連絡先電話番号 _____ (氏名 _____)