

第1回 TRY(トライ)MMA(総合格闘技) 大会

総合格闘技道場、ジム、柔術道場、空手道場、所属選手参加募集!

(道場、ジム等に所属していない個人での参加不可)

この度、表題の通り、2025年9月21日横浜武道館メインアリーナでのI.K.O.N. 極真会館東日本空手道選手権大会第21回武魂杯の中で、MMA(総合格闘技)大会を(別記、ワンマッチオフアール制申込受付)開催します。

総合格闘技の試合を、極真空手の大会の中で同時開催する事になり、総合格闘技、柔術道場の皆様に「胸を借りる」思いで、参加選手を募集します。(空手道場所属も募集します。)

男女別 少年(小学4年生~6年生、中学生、高校生)一般(18歳~39歳)シニア(40歳以上)で別紙の通り初級ルールをベースとして、初級よりハイレベル(関節技タップまでなど)を中級とし、更に顔面打撃有り以上のルール(プロMMAルールに近い)を上級とし、それぞれ対戦相手候補の話し合いによりルールを決定します。

本大会の初級ルール試合は空手道場所属選手のみでの対戦となるので、総合格闘技道場、ジム、柔術道場所属の参加は中級以上の参加募集となります。(空手道場所属エントリー選手が中級、上級を希望の場合は 総合格闘技、柔術道場所属選手との対戦もあります)

プロMMA選手を目指している練習生、まだ試合経験の無い選手将来プロ選手を目指しているキッズ練習生など、試合ルール、試合場など、不慣れな環境の大会となるかと存じますが、参加、ご検討頂きたくお願い申し上げます。

エントリー選手 (2025年7月9日現在)

- 1 的場 錬 I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場 小学5年男子 141cm 33kg 2級
主な空手大会成績 KARATE BATTLE KNKS 準優勝 風林火山空手道大会3位
総合格闘技初心者 初級、中級 希望
- 2 齋藤翔星 I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場 中学1年男子 158cm 60kg 4級
主な空手大会成績 神奈川県空手道大会 初級優勝
総合格闘技初心者 初級、中級 希望
- 3 丸山裕貴 I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場 42歳男子 168cm 69kg 参段 空手歴25年
主な空手大会成績 2024年I.K.O.N.極真会館主催4大会優勝(国際大会含むグランドスラム)
総合格闘技初心者 初級 希望

- 4 今村 剛 I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場 51歳男子 178 cm 90kg 初段 空手歴 30年
 主な空手大会成績 関東大会優勝
 総合格闘技中級 上級（顔面打撃有り希望）
- 5 兼弘 彰 55歳 173 cm 85kg 弐段 空手歴 13年
 主な空手大会成績 I.K.O.N.極真会館東日本選手権大会全日本シニアマスターズ 2連覇
 総合格闘技初心者 初級希望
- 6 秋山 弘一 I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場 63歳男子 173 cm 73kg 弐段 空手歴 33年
 主な空手大会成績 I.K.O.N.極真会館東日本選手権大会全日本シニアマスターズ優勝
 総合格闘技初級 上級希望
- 7 成田陽子 I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場 48歳女子 165 cm 60kg 四段 空手歴 25年
 主な空手大会成績 極真会館女子世界大会ベスト 8、全日本女子 4位、関東大会優勝 3回
 総合格闘技初級、柔術経験有 中級希望

TRY(トライ)MMA(総合格闘技)初級ルール（今後改善変更もあり得ます）

男女別 キッズ（小学4年生～6年生、中学生、高校生）一般(18歳～39歳)シニア（40歳以上）
初級は空手道場所属選手のみ参加可

※中級、上級ルールは初級ルールをベースに、別記、オファー制申込受付時にルール条件(防具条件、試合時間)を双方すり合わせて決定します。中級、上級は空手団体以外の柔術、総合格闘技など、空手以外道場、ジム所属選手が参加可能です。また、空手道場所属選手で、初級を超えたルールでの TRY(挑戦)希望選手は中級、上級のオファー制申込可能です。

主審（レフリー）1人、副審2人で試合を行います。

有効ポイント数が同点の場合は審判判定となります。引分け有、延長戦無し。

試合着は コンプレッションまたはラッシュガード T シャツ、短パン（ハーフ、ロングスパッツ着用可）

防具はヘッドガード無し（立技での上段への蹴り技禁止）、オープンフィンガーグローブ、脛サポーター、膝サポーター着用、男子は短パンの中にファールカップ着用（中級、上級は変更可）

立ち技（スタンディング）での上段（顔面）への蹴り技禁止、上段（顔面、首）以外の突き技（パンチ）、蹴り技有り（スタンディング状態での打撃技は極真空手ルールに準じますが、ヘッドガード着用無しのため上段への蹴り技禁止）（中級、上級は変更可）

また、掴んで、抑え込みながらの上段以外への蹴り技、突き技は有効。

寝技、関節技、投げ技(立技打撃以外の) 有効技

全ての関節技、絞め技は決め過ぎず、折りに行かず「ロックする」事を有効とします。（決め過ぎ、折りに行く、折った場合は反則または失格となります）（中級、上級は希望によりタップ制変更可）

各技（関節技、チョーク首絞めは決め切らず）を掛けて、ロック(固定)した状態で 3秒～10秒経過で「技有り」とします。（チョークスリーパーは腰の入り状況確認）（中級、上級はタップ制などに変更可）

特に優れた技で相手が危険と判断した場合は、0秒瞬間的に、競技を止めて、技有りとする場合が有ります。

主審の「技有り」コール以前に「タップ」した場合はその時点で「技有り」となります。(タップが一本負けではない)

試合時間 3分1R(ラウンド)延長無し(引き分け無し) (中級、上級は変更可)

【判定】

- 《技有り1》=審判判定 技有り1 対 技有り1は 審判判定
《技有り2》 相手技有り1以下は技有り2の勝ち 技有り2 対 技有り2は 審判判定
《技有り3》 技有り3獲得時点で合わせ1本勝ち
《1本》 スタンディングでの打撃技はフルコンタクト空手ルールに準ずる(初級は顔面、上段蹴り技禁止) 相手が倒れ3秒以内に立ちあがれない場合、強烈なダメージがあると判断した場合、戦意喪失、ドクターストップ、セコンドのタオル投入(打撃技の技有りは2回まで有効ポイントとして加算されますが、ダメージ等により1本となる場合があります)

【反則】

- 1回目《注意1》=審判判定
2回目《注意2》=審判判定
3回目《減点1》相手に減点ない場合は減点有りの負け 相手技有り1ポイントの場合は判定
相手技有り2ポイントの場合は負け
4回目《減点2》 =失格

(例1)【白】 技有り1, 減点1 VS 【赤】 技有り無し, 減点無し 審判判定

(例2)【白】 技有り2, 減点1 VS 【赤】 技有り無し, 減点無し 白の勝ち

(例3)【白】 技有り2=減点1 VS 【赤】 技有り2 減点無し 赤の勝ち

主審は各技がロックされた時点で合図し、タイムが計測されます。(10秒経過した場合タイマー係が笛を鳴らします)

主審、副審の判断で技有りと判定(10秒以内であっても)した時点で、競技を止めて、技有りを宣言します。

技を掛けられた選手が主審の「技有り」コール以前に「タップ」した場合はその時点で「技有り」となります。(タップが一本負けではない)

技を掛けられ選手は「外せない、抜けない」と思ったら素早く「タップ」する事を推奨します。

この「技有り」は3回で負けとなるので2回までは逆転のチャンスがあるので「無理しない」を徹底してください。

MMA 初級ルールは総合格闘家を目指す選手の輩出を目指す第1歩であり、空手を武道として修行する空手家のスキルアップを目指す主旨の試合のため安全を考慮したルールである事をご了承ください。

グラウンド(寝技)技有り、有効技(初級 MMA)

技名 技種類	備考
チョークスリーパーホールド (裸絞め、他)	
立技でのフロントチョーク	
肩固め (キムラ)	
腕挫 (ひしぎ) 十字固	受け側がスタンディング可
腕挫 (ひしぎ) 裏十字固	
三角固腕挫 (ひしぎ)	
アームロック (アメリカーナ)	
アームバー	
三角固め	
抑え込み 有効であるが、技有りにはならない (袈裟固、崩袈裟固、本袈裟固、肩固、横四方固、上四方固、縦四方固)	グラウンド (寝技) 状態は膠着状態回避のため 30 秒で、スタンドになります。
投げ技、タックル等で相手をテイクダウンさせた場合	相手を倒しグラウンドに持ち込む技は技有りにはならないが判定に影響する有効技となります。

グラウンド(寝技)反則技(初級 MMA)

中級、上級は変更可の範囲で変更希望申請できます

下記反則全て、軽い、不可抗力など注意 1 ~ 悪質な場合 1 回でも減点、失格もあり得ます。

技名 技種類	備考
全ての打撃技	中級、上級は変更可
噛みつき、爪で引っ掻く行為	著しく非常識な行為
目、鼻の穴、耳の穴、口の中などに指を入れる行為	著しく非常識な行為
金的への攻撃	
頭髪や喉、鼻、耳、への攻撃	著しく非常識な行為
指での首絞め	
パイルドライバーの様に頭から垂直に投げる技	
投げ技で相手を持ち上げて叩きつける技	
膝への関節技	上級は変更可 (タップ制)
関節技を決めすぎる行為	中級、上級は変更可 (タップ制)
関節技で相手関節を折る行為	
足への関節技	上級は変更可 (タップ制)
手首固め	上級は変更可 (タップ制)
オモプラッター	足による腕への関節技
グラウンド (寝技) 状態で膠着の場合約 1 分でスタンドに戻る	

【オファー制申込】（全てワンマッチ）

オファー制申込受付は、空手歴、過去の試合戦績、級、段、年齢、学年、身長、体重などを記載し、その記載内容を公開し、希望対戦相手を募集します。

《初級》

初級は空手道場所属選手のみ参加可となり、柔術、総合格闘技ジム所属選手は参加不可となります。上記を、初級 MMA ルールとし、初級はキッズ(少年)一般、壮年共に、参加希望選手は申込書に必要事項

《中級》

中級は MMA(総合格闘技)試合経験者、柔術、総合格闘技ジム所属選手と、空手道場所属で初級ルールよりハイレベルルールでの試合希望選手が対象となります。

初級以上のレベルアップしたルール(顔面、頭部へのパンチ、打撃技は無し)防具規定(レグサポーター無しなど)を参戦希望者が提案し、提案に承諾(話し合いにより調整可能)した選手との対戦が決定します。

例1「初級では禁止の顔面、上段へのスタンディングでの蹴り技有り」を希望し、成立した試合は中級となります。

例「初級では禁止の関節技を決める行為を、タップして技有り」を希望し、成立した試合は中級となります。

《上級》

上級は上記中級と同様の上、更に、顔面、頭部(後頭部以外)のパンチ、打撃技有りの RIZIN 等、プロ MMA ルールと同様レベルでの条件提案となります。

上級は

ランキング制となり、それぞれの階級での勝者はランキング選手となります

将来的には上級ランキング上位選手には、RIZINを筆頭にプロ格闘技の参戦オファーの協力をします

ワンマッチですが勝者にはトロフィー、表彰状を贈呈します。

《第1回 TRY(トライ)MMA(総合格闘技) オファー制申込書&誓約書》

エントリー選手選手をホームページ上に公表して対戦相手を募集します。(個人参加不可)

募集締め切りは7月末日までとし、双方が対戦を合意した場合にワンマッチ対戦成立となります。(初級、中級、上級 同様)

【誓約書】 大会主催者殿

2025年9月21日に開催される第1回 TRY(トライ)MMA(総合格闘技)出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も(応急処置はしますが)主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。(成人は本人責任) 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

(未成年の場合、保護者署名)

団体、道場、ジム名 住所 〒 e-mail 【 】

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅(携帯)電話番号 ☎ 【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

代表(責任者) 署名 携帯電話番号 ()

【オファー制 申込書】 団体 道場に所属してない、個人参加はできません。

空手試合エントリー申込組手カテゴリー名 型カテゴリー名 ←ダブルエントリー

MMA オファー制申込 ○を⇒) 初級、中級、上級	小学 年生 中学 年生 高校 年生 一般 歳 壮年 歳 (大会開催時の学年、年齢)	生年月日 西暦 年 月 日 空手 級 段 空手歴 年 カ月 柔術歴 年 MMA 歴 年 柔術 帯	参加費 対戦相手決定後支払い 支払額 5000円
型と両方参加 ○を⇒	初級 中級 上級		
申込時 身長 _____ c m 体重 _____ k g		主な大会実績	
		フリガナ 選手氏名	○を 男子 女子
希望申請ルール (中級、上級)		希望防具 (中級、上級)	

中級、上級は別記変更可の範囲内で希望ルール(例えば、関節技はタップで技有りなど)申請できます
また、防具もレッグサポーター無しなど、希望申請できます。