

「ビギナースファースト」～最上級「強魂」&「国際シニアマスターズ」

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会 第2回武錬横浜カップ

(第3回強魂) 参加選手募集中! 12月27日締切

パラカラテドウ エキシビジョンマッチ&インクルーシブ教育&新ルール「パワアタックマッチ」

2025年3月16日(日)横浜武道館(2階メインアリーナ)

横浜市中区扇町2丁目9-10

(大会関係のお問い合わせは主催者まで)

※会場、近隣の駐車台数は多くはないので、JR、市営地下鉄関内駅、市営地下鉄伊勢佐木長者町のご利用を勧めます

上記期限までに、各団体支部道場 まとめて**エクセル選手登録**(11月末日にホームページ別途記載)を
メールアドレス t0629alma@gmail.com まで送信して下さい

申込原本は下記主催者住所に送付してください。参加費は申込書と同時に**現金書留送付**、または下記**口座に送金**してください。(個人参加も同様) **エクセル登録できない場合はご連絡下さい。**

〒231-0048 横浜市中区蓬萊町2-6-5 アルテビル1階 TEL 045-251-2222 FAX 045-243-1872

極真会館 成田道場 宛 (お問い合わせは上記電話、メールアドレスまで)

参加費 【組手】8,000円 【型】6,000円 【組手、型 両方参加】13,000円

参加費納入後の返金、申込み取り消しは如何なる場合も認めませんのでご注意下さい。

但し、組合せ不成立の場合は返金致します。災害、感染拡大などによる当日開催不可の場合は延期とさせていただきます。

口座振込みの場合

三井住友銀行銀行 横浜中央支店 名義 極真会館成田道場 責任者 成田武治

口座番号 普通 6896483

主催 I.K.O.N. 極真会館東日本本部 成田道場 本部長 成田武治 横浜川崎支部 支部長 成田陽子

特別協力 国際福祉空手道連盟拳成館 館長 黒澤貫太郎

【大会日程、表彰】

型試合出場選手 9時15分集合 組手試合選手 11時30分集合

9時 **開場** 受付、午前開会式なし(シニアマスターズは前日、または当日計量(重量級、無差別以外))

9時20分 **審判講習会** M(審判はメインコート集合)

10時 **型試合開始**

12時 **型試合終了予定**

12時30分 **開会式**(組手選手は出場コートに、午前型試合3位以上入賞選手はメインコートに整列)

型試合上級優勝者型演武 パラカラテドウ演武

12時50分 **組手試合開始**

18時 **組手試合終了予定 閉会式無し**

≪表彰≫ ☆組手、型共に、ワンマッチ～3人は優勝のみ、4人～7人は準優勝まで、8人以上は3位まで(組手2人、型1人)が表彰されます。表彰スペースにて**随時表彰**(写真撮影可)

≪下記募集カテゴリーは、別紙申込書に詳細を記載しております≫

【パラカラテドウ エキシビジョンマッチ&インクルーシブ教育】

障がいがある中でも空手修行をしている稽古生を「パラカラテドウ」として、特別ルール試合、空手演武、

インクルーシブ教育のご案内をします。

【パワーアタックマッチ】《新ルール》(トーナメント戦)

組手を稽古してきたが、怪我・病気・仕事の都合等により、「怪我できない」、「ドクターストップ」等「組手ができない、できなくなった」など、「空手は好きだけど、組手ができないならやめよう」空手をやる資格はないのではないか？」と悩み、「試合にはもう出れない」「空手をやめる」と考えてしまう場合もある事でしょう。

上記対象稽古生が空手を継続するモチベーションを上げる試合ルールはないかを試行錯誤し、この度、「パワーアタックマッチ」を実施します。

ルールは指導員レベル以上の対戦者 1 人(空手着防具着用)に対して、2 人の選手が順番に 1 分間防具を付けた上で組手ルール同様の範囲で攻撃のみを行い、対戦者が防御のみする中で、2 人の選手の優劣を評価、判定し勝者を決めます。(申込書にも詳細あり)

【ビギナーズファースト】

この大会は「ビギナーズファースト」として「初試合出場選手が対象のカテゴリー」、「一度も試合に勝ったことがない選手が対象のカテゴリー」を最重視し、空手修行年数をも考慮してカテゴリーを豊富に用意しましたので、この日多くの「初勝利!」「初入賞!」選手が誕生します!

【チャレンジマッチ】

県大会(成田道場主催大会ビギナーズクラス、支部内交流試合等は除く)以上で 3 位以上の経験のない白帯～黒帯までがエントリー可。

【トライマッチ】

チャレンジマッチの上位のカテゴリー(通常の新入戦レベル～県大会、地区大会レベル)白帯～黒帯までがエントリー可。県大会以上で 3 位以上の実績があってもまだ最上級は厳しいと思われる選手も対象。

【強魂総当たり戦】

「強くなるため!試合に勝つため!」のスキルアップ!5人～8人の総当たり戦!
別途、詳細「強魂ランキングポイント制度」についてを、参照してください。

上記組手試合は募集後、体重、身長、級等により分類しカテゴリー分けするため、学年、年齢の混合があります。男女混合もあり得ます。

【国際シニアマスターズ】

海外選手参戦のカテゴリーは国際シニアマスターズ、国内のみ参加のカテゴリーは全日本シニアマスターズとなります。素手、ヘッドガード無し(膝、脛、金的防具必要)本戦 3 分、延長 2 分マストシニア最上級の試合(白帯不可)各地区、全日本、国際大会での入賞選手、一般入賞経験選手推奨ウエイト制、年齢別(申込書に詳細記載)での男女募集となりますが、少数の場合混合になる場合があります。

【型試合】

初級	予選型	太極その 2	決勝型	平安その 1	白帯～ 5 級まで出場可
中級	予選型	平安その 3	決勝型	安三	白帯～黒帯(何段でも)出場可
上級	予選型	撃砕小	決勝型	観空	白帯以外は出場可

☆型試合の学年、年齢は募集後分類するため、学年、年齢の混合があります。男女混合もあり得ます。

「強魂ランキングポイント制度」について

「強魂」は 2023 年 5 月 5 日に選手の「勝つための試合スキルアップ」を目標として、試合形式の組手を総当たり戦で実施し、勝敗に関係なく、5 回から 8 回の組手試合形式で行う、過酷でもある選手の強化稽古としてスタートしました。

参加した初級レベル・上級レベルの選手共に、特に負け続けた選手からは、「二度と参加したくない!」という声があった一方、「もっと組手をやりたい!」、「もっと強くなりたい!」との声が寄せられたのも事実であり、上級レベルの選手には、より大きな大会で優勝するためにも、試合スキルアップの直接的鍛錬となる「過酷な試合形式」の場も必要であると実感しました。

そして「ランキングポイント制度」により、大会・試合・その時だけ表彰・評価されるだけでなく、「入賞実績が蓄積」される事も、選手を継続する上では励みになると確信致します。

現在、多くのフルコンタクトカラテ団体や道場があり、沢山の大会が開催されています。なかには、多くの大会に参加するものの、いつも同じ相手選手と対戦する事も多いはずで、できれば様々な相手と対戦して、自分の力を発揮できる試合が多数ある事が望ましいかと考えます。

「強魂」は年齢、学年混合カテゴリーもあり、通常の大会では有り得ない対戦を多く実施しました。

当初は大会とは別に 強化稽古としての「強魂」開催を目指しましたが、会場確保が思いのほか困難であったため、2023 年 I.K.O.N.極真会館神奈川県大会 第 1 回横浜武錬カップにて、「第 2 回強魂」を実施し、最上級のカテゴリーのみを強魂ランキングポイント制の対象として継続しました。

そして、事後報告となってしまいますが、2024 年 9 月 30 日開催の「第 20 回武魂杯」の「東日本選手権」と「全日本シニアマスターズ」の入賞対象選手に、強魂ランキングポイントを加算する事にしました。

今後は、武魂杯「東日本選手権」と「シニアマスターズ」、武錬大会の「強魂総当たり戦」と「シニアマスターズ」を「強魂ランキングポイント加算対象試合」とさせていただきます。

本体会からは 3 人～7 人までの総当たり戦でカテゴリーを組みます。

総当たり戦では、相手が強すぎて「危険」と判断された場合は、棄権(不戦敗)となりますがその後の対戦は継続参加可能となります。

《ランキングポイント》

総当たり戦・トーナメント戦ともに今後は そのカテゴリーの表彰対象入賞者のみ強魂ランキングポイント加算となります。

総当たり戦、トーナメント戦共通

参加人数	表彰者、加算ポイント
ワンマッチ	優勝3ポイント
3人総当たり戦	優勝3ポイント
4人～7人	優勝3ポイント、準優勝2ポイント
8人以上	優勝3ポイント、準優勝2ポイント、3位1ポイント(2人の場合有り)

☆総当たり戦は勝敗が同数の場合、技有数、反則数、体重の軽い方の順で、順位を決定しますが、それでも勝敗決まらない場合は同位とします。

《ランキングポイントの有効期限》

☆原則、強魂ランキングポイント制度が続く限り有効となります。

☆一度獲得した強魂ランキングポイントは対象試合に参加しなくても減点はされません。

☆年齢により出場カテゴリーに変化が生じてもポイントは持ち越されます。

最新 強魂ランキング順位（2024年9月29日 第20回武魂杯終了時）

順位	累計獲得ポイント	選手氏名	所属道場	直近参加大会カテゴリー
1位	6p	下田まりあ	極真会館井上道場	女子中1～中3
1位	6p	工藤史海也	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	小4
1位	6p	栗田陽子	正道会館 沢田道場	女子一般
1位	6p	兼弘 彰	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	全日本シニアマスターズ 52歳～56歳軽量級
2位	5p	大川美波	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	女子一般
3位	4p	丸山立輝	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	小4
3位	4p	渡邊瑛汰	極真会館井上道場	13歳～16歳

以下 4位 累計3ポイント選手
5位 累計2ポイント選手
6位 累計1ポイント選手

となります。

《強魂ランキング上位特典》（この特典内容は都度変更されます）

2025年3月16日(日)第2回 武錬横浜カップ 強魂&シニアマスターズ

大会参加費 1位 無料（下田まりあ、工藤史海也、栗田陽子、兼弘 彰）

2位、3位 半額（大川美波、丸山立輝、渡邊瑛汰）

第1回強魂ランキング獲得(第1回強魂2023年5月5日横浜武道館柔道場)

大会順位	獲得ポイント	選手氏名	所属道場	カテゴリー	累計ポイント	この時点ランキング順位
優勝	3	大鹿礼樹	大鹿道場	小2~小4	3p	1位
準優勝	2	加々美冠汰	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	小2~小4	2p	2位
3位	1	丸山立輝	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	小2~小4	1p	3位
1位	3	清瀬 巧	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	中1~中3	3p	1位
2位	2	渡邊瑛汰	極真会館井上道場	中1~中3	2p	2位
2位	2	澤井猛陽麟太郎	I.K.O.N.極真会館中村道場本部	中1~中3	2p	2位
1位	3	下田まりあ	極真会館井上道場	女子中1~一般	3p	1位
2位	2	佐々木ひかる	全極真志優会	女子中1~一般	2p	2位
2位	2	大川美波	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	女子中1~一般	2p	2位
1位	3	澤井秀宝騰胤	I.K.O.N.極真会館中村道場本部	一般~壮年	3p	1位
2位	2	石丸英樹	I.K.O.N.極真会館中村道場本部	一般~壮年	2p	2位
3位	1	澤井虎ノ亮景慶	I.K.O.N.極真会館中村道場本部	一般~壮年	1p	3位
3位	1	大野篤生	I.K.O.N.極真会館中村道場本部	一般~壮年	1p	3位

第2回強魂ランキング獲得(第1回武錬横浜カップ2023年12月26日 横浜武道館柔道場)

大会順位	獲得ポイント	選手氏名	所属道場	カテゴリー	累計ポイント	この時点ランキング順位
優勝	3	工藤史海也	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	小2~小4	3p	3位
準優勝	2	松下 湊	勇士會館 東京城西道場	小2~小4	2p	4位
優勝	3	大原夢翔	KWUSENSHI JAPAN成嶋道場	小5, 小6	3p	3位
準優勝	2	渡邊 慧	己道塾 山崎道場	小5, 小6	2p	4位
優勝	3	加藤優希	極真会館釘嶋道場	13歳~16歳	3p	3位
準優勝	2	渡邊瑛汰	極真会館井上道場	中1~中3	4p	2位
優勝	3	兼弘 彰	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	男子壮年	3p	3位
準優勝	2	伊藤龍吾	士衛塾 山梨	男子壮年	2p	4位
優勝	3	下田まりあ	極真会館井上道場	女子中1~中3	6p	1位
準優勝	2	柳田稀音	一狼塾	女子中1~中3	2p	4位
優勝	3	栗田陽子	正道会館 沢田道場	女子一般	3p	3位
準優勝	2	永村ナオミ	国際福祉空手道連盟 拳成館	女子一般	2p	4位

第3回強魂ランキング獲得(第20回武魂杯2024年9月29日 横浜武道館メインアリーナ)

対象カテゴリー 東日本選手権、全日本シニアマスターズ

大会順位	獲得ポイント	選手氏名	所属道場	カテゴリー	累計ポイント	この時点ランキング順位
優勝	3	石川賢治	高橋道場	幼年、小1	3p	4位
優勝	3	大塚璃子	極真城南川端道場	男女小2~小4	3p	4位
準優勝	2	相原志愛	空手道 石島道場	男女小2~小4	2p	5位
優勝	3	工藤史海也	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	小3	6p	1位
準優勝	2	吉木秋賀	極真会館 東京佐藤道場	小3	2p	5位
優勝	3	丸山立輝	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	小4	4p	3位
準優勝	2	山中康生	極真会館 東京佐藤道場	小4	2p	5位
優勝	3	高島蒼大	平野道場	小5	3p	4位
準優勝	2	八牟禮 類斗	世界全極真 志優会 稲城道場	小5	2p	5位
優勝	3	近 知花	空手道 石島道場	女子小5, 6年	3p	4位
準優勝	2	鈴木南砂	世界全極真志優会 町田小山道場	女子小5, 6年	2p	5位
優勝	3	中野隆星	世界全極真 志優会 稲城道場	小6	3p	4位
準優勝	2	渡邊龍之介	士衛塾 山梨	小6	2p	5位
優勝	3	飯田一由	翔優會館	中1	3p	4位
準優勝	2	鈴木竜人	実戦空手 峰岸道場	中1	2p	5位
優勝	3	村田 俊	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	一般	3p	4位
優勝	3	栗田陽子	正道会館 沢田道場	女子一般	6p	1位
準優勝	2	大川美波	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	女子一般	5p	2位
優勝	3	越智 勝	空手道 北心会	全日本シニアマスターズ 40歳~48歳軽量級	3p	4位
優勝	3	小林正弘	秀武会	全日本シニアマスターズ 53歳~57歳軽量級	3p	4位
優勝	3	兼弘 彰	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	全日本シニアマスターズ 52歳~56歳軽量級	6p	1位
準優勝	2	小島 明	I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場	全日本シニアマスターズ 52歳~56歳軽量級	2p	5位

【試合規定、注意事項】

大会会場は他団体、他者の利用があります、入口、通路、会場での態度にお気を付け下さい。武道空手の礼節重視を示すためにも、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

☆規定体重は申込時の体重により分別します、シニアマスターズ以外は大会当日計量は行いませんが、申込時体重から±5kgの場合（対戦相手から指摘時計量）失格になる場合があるので成長期の少年部（中高生）等は+2～3kgでの記載を考慮下さい。

（シニアマスターズ軽量級は前日I.K.O.N 極真会館横浜関内道場 18時～20時か、当日開会式前までにメインコートにて計量を行ってください。）

道着の腕まくり、袖を肘より短く切る事は禁止です。

各試合コートに試合進行Noを表示致します、選手は各自の責任で自分の試合の5試合前には出場コートで待機して下さい。試合時にいない場合は失格となりますので、特に幼年、低学年はセコンド、保護者も注意して下さい。

セコンドは1選手2人とします（ビデオ撮影可）応援の際は必ず座り、床やマットを叩く、怒鳴る罵声等礼節のない応援は禁止です、悪質な場合、セコンド退場、選手失格の場合もあります。（アリーナでのビデオ三脚使用禁止、アリーナ以外のスタンド席は可）

大会中の負傷、急病の応急処置は致しますが、それ以後の責任を主催者は負いません。

必ず、スポーツ保険に加入して下さい。

大会会場付近には、有料駐車場はありますが、混雑が予測されますので、電車、バス等のご利用をお勧め致します。（最寄り駅、JR、市営地下鉄関内駅、市営地下鉄伊勢佐木長者町駅）

会場内はガム、飲酒、サングラスなどは禁止です。開会式での私語も慎みましょう。

会場内で小さいお子様が遊びまわったり、騒いだりしない様にご注意下さい。

《組手試合はI.K.O.N.国際空手道連盟極真会館ルールが基本》

（新極真、JKJO,JBKO 類似ルール）

参加者多数の場合、審判の儀礼挨拶なし、審判の旗コールは注意、減点の本数コールを省きます。

2人の副審、主審1人のため、有効決定旗数は2本以上となります。

男女共通↓

すべてのビギナーズファーストクラス、チャレンジマッチ	本戦1分30秒で決着（延長戦無し）
幼年～中学生、壮年のトライマッチ	本戦1分30秒、延長1分で決着
高校 生、一般のトライマッチ	本戦2分、延長2分で決着
強魂総当たり戦（幼年～中学、壮年）（壮年、一般混合の場合）	本戦1分30秒で決着
強魂（高校、一般）	本戦2分で決着
シニアマスターズ	本戦3分、延長2分で決着
パワーアタック 2人対戦制	1人1分 攻撃のみ

【反則】下記の反則は「1回目注意1」、「2回目注意2」、3回目「減点1」、4回目「減点2失格」となります

注意2までは、審判判定、減点1は技有がないと判定負けになります。

《主な反則行為》 ①手技による顔面攻撃 ②背後（後ろを向いている相手）後頭部、脊髄への攻撃 ③相手の空手着、身体への掴み ④膝前方への攻撃（関節蹴り）⑤倒れている相手への攻撃 ⑥金的（急所）攻撃 ⑦身体を掌底等で押しての攻撃（ワンプッシュ含む）⑧身体を手、腕で掛けてからの攻撃 ⑨主審の「やめ！」試合停止後、試合時間終了後の攻撃 ⑩主審、副審の注意、指示に従わない行為 ⑪礼節が悪い態度 ⑫セコンドの悪い態度（相手選手、審判への罵声等）

上記、反則技、行為は悪質と判断した場合、1回で減点、失格の場合もあります。

☆ルールを守り、反則をしない事は重要ですが、それ以上に対戦相手への敬意を大事にしましょう！

【組手試合防具規定】

原則 I.K.O.N.極真会館、JKJO,JBKO、新極真、公認品、または左記同様品

赤コーナー用赤帯持参してください。

カテゴリー	防具着用規定（選手持参、貸し出し無し）
幼年、小学生、の全てのカテゴリー（ビギナーズ、チャレンジマッチ、トライマッチ、強魂、パワーアタックマッチ） ※幼年～小学3年までは膝サポーター任意 （女子はチェストガード、下腹部ガード任意着用）	拳サポーター、脛サポーター、膝サポーター （白色ベースで、布製品で清潔な物） ヘッドガード（フェイス金属網、プラスチック網有る物） マウスガード着用任意、帯留め任意
中学生、高校生、一般、壮年（シニアマスターズ以外）の全てのカテゴリー（ビギナーズ、チャレンジマッチ、トライマッチ、強魂） （女子はチェストガード着用、下腹部ガード着用）	オープンフィンガーグローブ（拳サポーター可） 脛サポーター、膝サポーター、白色ベースで、布製品で清潔な物 ヘッドガード（網なし） 帯留め任意、マウスガード任意
シニアマスターズ （女子はチェストガード着用、下腹部ガード着用）	素手、ヘッドガード無し、 脛、膝、マウスガード任意
全ての男子	ファールカップを空手着内部に着用。
女子中学生、高校生、一般、壮年	空手着内部に白色無地のTシャツを着用 チェストガード着用（スポーツブラタイプ） 下腹部ガード着用
女子 幼年、小学生	空手着内部に白色無地のTシャツを着用 チェストガード（スポーツブラタイプ）着用任意、 下腹部ガード着用任意
全てのカテゴリー	感染対策のマスク、ヘッドガードのシールド着用は全て任意とします。（感染状況により変更あり）

上記、規定の防具が着用されない場合は失格となります。 ☆空手着には氏名を明記、腕まくり禁止。

選手呼び出し係はいませんので、各選手は自分の試合の5試合前には出場コート出場コーナー

（ゼッケン番号の少ない方が白コーナー、多い方が赤コーナー）にて待機して下さい。

（型、組手両方出場の選手のゼッケン番号は共通ゼッケン番号のため、上記の限りではありません）

選手呼び出しアナウンスコールがあっても不在の場合は失格となる事があります。

単なる予防のためのテーピングは禁止です。必要な選手は診断書、大会医事委員の承諾必要

《型試合》

極真空手の型試合となりますが、現況多くの極真空手団体(極真以外団体含めて)があり同じ型でも各技が異なる場合がありますので、それぞれ各団体、道場で普段稽古している型で競技してください。よって、細かい動作の異なる部分は減点の対象とはなりません。

それぞれの動作の力強さ、技の切れ、気迫、気合などを重視した採点となります。

初級 予選型 太極その2 決勝型 平安その1 白帯～5級まで出場可
中級 予選型 平安その3 決勝型 安三 白帯～黒帯(何段でも)出場可
上級 予選型 撃砕小 決勝型 関節 白帯以外は出場可

型試合は審判の採点の合計数により順位を決定します。同点の場合は第1優先最高点、第2優先最低点の高い方とし、それでも同点は同点者を決勝進出とし、決勝戦の場合は審議とします。

人数が少ないカテゴリーも予選型を行います。各カテゴリー予選、決勝を続けて行います。

参加人数(抽選により試合順番決定)	決勝戦進出人数(決勝は予選の低得点者から先行)
2人～5人	2人
6人～8人	3人
9人～12人	4人
13人～19人	5人
20人以上	6人

上級型優勝選手は午後の開会式にて優勝型を演武披露して頂きます。

【試合進行、順番について】(試合直前の抽選により順番決定)

一人ずつ順番に型競技を行い、3人の審判による採点の合計点により順位を決定致します。(同点は最高点、最低点の順で優位決定)

採点は5.5 6.0 6.5ではなく、6.0 6.1 6.2 6.3～6.9と少数点が0～9まで有ります。

上記の表の通り、参加人数により、決勝進出人数は異なります。

【試合方式は下記の通りとなります】

例1、黙想から始まらない型 例え「太極その2」

《アナウンス》「ゼッケン350番横浜太郎！」選手入場。《主審》「正面に礼！」 右手を上げたのを合図とし。
《選手》型の名を言う「太極その2」型を開始～なおれ、まで行い、型終了 《主審》判定取ります！判定！
《アナウンス》「6.3. 7.2 6.8」 「ただ今の得点は20.3です」《主審》 「正面に礼！」 選手退場。

例2、黙想から始まる型 例え「平安その1の型」

《アナウンス》「ゼッケン355番東京太郎！」選手入場。《主審》「正面に礼！」 右手を上げたのを合図とし
《選手》黙想！型の名を言う「平安その1」型を開始～なおれ、まで行い、型終了 以下、上記と同様です。
極真空手の型競技として勝敗の判定基準は「力強さ、気迫」が第一優先、「正確性」を第二優先として判定致します。(型を正確に行った選手が、正確性に欠けるが力強さ、気迫に勝る選手に負ける可能性もあります)

【パワーアタックマッチ】新ルール(攻撃だけの組手試合)(組手のみ、組手型試合両方用)

「怪我、病気、仕事の都合」等により、「怪我できない」「身体ダメージ禁止」「ドクターストップ」等「組手ができないが、「攻撃だけならできる」人は参加できます。

また、組手試合に出場したいが、相手の攻撃にまだ対応する自信がない人も参加可能です。よって、ある意味では、初心者が初めての大会試合(ビギナーズファーストなど)にも「参加する勇気が揺らいでいる人」が、通常の組手試合に出場するきっかけにもなるカテゴリーです。

ルールは指導員レベル以上の対戦者1人(空手着防具着用)に対して、2人の選手が順番に1分間防具を付けた上で組手ルール同様の範囲で攻撃のみを行い、対戦者が防御のみする中で、2人の選手の優劣(技の強さ、スピード、技の種類、有効打数など)を評価、判定し勝者を決めます。

募集後、体重、身長、級、段、実績により分類しカテゴリー分けするため、学年、年齢の混合があります。また男女混合もあり得ます。(下記申込書の内容も参考にカテゴリーを分け、トーナメント戦とします)

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会 第2回武錬横浜カップ 大会主催者殿
2025年3月16日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も(応急処置はしますが)主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。(成人は本人責任) 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 ←署名 男 女

(同意保護者署名)

団体名 所属支部 支部 道場

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅(携帯)電話番号 〇【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長(道場責任者) 署名 携帯電話番号()

【申込書】

申込時 身長 <u> </u> c m 体重 <u> </u> k g	試合経験 ○を→ 有 主な大会実績	参加費 組手のみ 8,000 円 組手、型両方 13,000 円 支払額 <u> </u> 円
大会開催時 学年 <u> </u> 年齢 <u> </u> 歳 空手歴 約 年 <u> </u> 級 <u> </u> 段	組手試合に参加できなくなった理由 (任意記載)	
初大会試合出場でこのカテゴリーを選択した場合 ✓→ <input type="checkbox"/>		

《ビギナーズファースト&ビギナーズトライ男女(組手のみ、組手型試合両方用)》

初めての試合参加(内部交流試合は除く)、初めての試合参加ではないが一度も勝ったことがない。

募集後、体重、身長、級等により分類しカテゴリー分けするため、学年、年齢の混合があります。(男女混合もあり得ます)

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会 第2回武錬横浜カップ 大会主催者殿

2025年3月16日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も(応急処置はしますが)主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。(成人は本人責任) 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

(未成年の場合、保護者署名)

団体名 所属支部 支部 道場

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅(携帯)電話番号 〇【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長(道場責任者) 署名 携帯電話番号()

【申込書】

支部(道場)内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

↓組手試合カテゴリー選択○を

	ビギナーズ ファースト A	初めての試合、空手歴1年以内	
	ビギナーズ ファースト B	初めの試合、空手歴2年以内	
	ビギナーズ ファースト C	初めて試合、空手歴2年超	
	ビギナーズ トライ A	試合経験あるが一度も勝ったことがない、空手歴1年以内	
	ビギナーズ トライ B	試合経験あるが一度も勝ったことがない、空手歴2年以内	
	ビギナーズ トライ C	試合経験あるが一度も勝ったことがない、空手歴2年超	
組手試合 ○を⇒	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 壮年 一般 (大会開催時の学年)	生年月日 西暦 年 月 日 歳(大会開催時) 級 段 空手歴 年 ヵ月	参加費 組手のみ 8,000円 組手、型 両方 13,000円 支払額 円
型と両方参加 ○を⇒	初級 中級 上級		
申込時 身長 cm 体重 kg		過去2年間の主な大会実績(型試合出場者は型大会実績を記入)	
所属支部団体 道場名		フリガナ ○を 男子 女子 選手氏名	

《チャレンジマッチ 男女（組手のみ、組手型試合両方用）》

県大会以上（武魂杯、武錬横浜カップのピギナース戦は除く、チャレンジマッチの3位以上入賞者は不可、内部交流試合は除く）で3位以上の経験のない幼年、学生～一般、壮年まで、白帯～黒帯までがエントリー可（大会、試合初出場でもピギナースでは物足りない場合参加可能）

募集後、体重、身長、級等により分類しカテゴリー分けするため、学年、年齢の混合があります。（男女混合もあり得ます）

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会 第2回武錬横浜カップ 大会主催者殿

2025年3月16日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も（応急処置はしますが）主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。（成人は本人責任） 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

(未成年の場合、保護者署名)

団体名 所属支部 支部 道場

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅（携帯）電話番号 〇【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長（道場責任者） 署名 携帯電話番号（ ）

【申込書】

支部（道場）内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

組手試合 ○を⇒	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 壮年 一般 (大会開催時の学年)	生年月日 西暦 年 月 日 歳 (大会開催時の年齢) 級 段 空手歴 年 カ月	参加費 組手のみ 8,000円 組手、型 両方 13,000円 支払額 円
型と両方参加 ○を⇒	初級 中級 上級		
申込時 身長 cm 体重 kg		過去2年間の主な大会実績（型試合出場者は型大会実績を記入）	
所属支部団体 道場名		フリガナ 選手氏名	○を 男子 女子

《トライマツチ 男女（組手のみ、組手型試合両方用）》

チャレンジマツチの上の 카테고리（通常の新人戦レベル～県大会、地区大会レベル）、幼年、学生～一般、壮年まで、白帯～黒帯までがエントリー可。（本大会最上級、強魂、シニアマスターの一つ下の 카테고리）

募集後、体重、身長、級等により分類し 카테고리分けするため、学年、年齢の混合があります。また小学3年生までは男女混合もあり得ます。

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会 第2回武錬横浜カップ 大会主催者殿

2025年3月16日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も（応急処置はしますが）主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。（成人は本人責任） 試合、表彰等の写真、動画の SNS 等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

（未成年の場合、保護者署名）

団体名 所属支部 支部 道場

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅（携帯）電話番号 ☎【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長（道場責任者） 署名 携帯電話番号（ ）

【申込書】

支部（道場）内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

組手試合 ○を⇒	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 壮年 一般 (大会開催時の学年)	生年月日 西暦 年 月 日 歳 級 段 空手歴 年 カ月	参加費 組手のみ 8,000 円 組手、型 両方 13,000 円 支払額 円
型と両方参加 ○を⇒	初級 中級 上級		
申込時 身長 cm 体重 kg		過去2年間の主な大会実績（型試合出場者は型大会実績を記入）	
所属支部団体 道場名		フリガナ 選手氏名	○を 男子 女子

《強魂 総当たり戦 ランキングポイント制 男女（組手のみ、組手型試合両方用）》

別紙、「強魂ランキングポイント制度」について参照

全日本、国際、世界大会、上位入賞を目指す最上級の試合。（白帯不可）幼年、学生～一般、壮年まで各地区、全日本、国際大会での入賞選手推奨！「強くなるため！試合に勝つため！」のスキルアップ！

募集後、体重、身長、級等により分類しカテゴリー分けするため、学年、年齢の混合があります。また男女混合もあり得ます。（3人～7人までの総当たり戦）

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会 第2回武錬横浜カップ 大会主催者殿

2025年3月16日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も（応急処置はしますが）主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。（成人は本人責任） 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

（未成年の場合、保護者署名）

団体名 所属支部 支部 道場

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅（携帯）電話番号 〇【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長（道場責任者） 署名 携帯電話番号（ ）

【申込書】

支部（道場）内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

組手試合 ○を⇒	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 壮年 (大会開催時の学年)	生年月日 西暦 年 月 日 ____ 歳 ____ 級 ____ 段 空手歴 年 カ月	参加費 組手のみ 8,000 円 組手、型 両方 13,000 円 支払額 _____ 円
型と両方参加 ○を⇒	初級 中級 上級	過去2年間の主な大会実績（型試合出場者は型大会実績を記入）	
申込時 身長 _____ cm 体重 _____ kg			
所属支部団体 道場名		フリガナ _____ 選手氏名 _____	○を 男子 女子

《国際 or 全日本シニアマスタース 男女（組手のみ、組手型試合両方用）》

海外選手参戦のカテゴリーは国際シニアマスタース、国内のみ参加のカテゴリーは全日本シニアマスタースとなります。素手、ヘッドガード無し（膝、脛、金的防具着用）

本戦 3 分、延長 2 分マスト

シニア最上級の試合(白帯不可)各地区、全日本、国際大会での入賞選手、一般入賞経験選手推奨

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会 第2回武錬横浜カップ 大会主催者殿

2025年3月16日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も（応急処置はしますが）主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。（成人は本人責任） 試合、表彰等の写真、動画の SNS 等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

団体名 所属支部 支部 道場

参加者住所 〒 建物名 号室
自宅（携帯）電話番号 【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長（道場責任者） 署名 携帯電話番号（ ）

【申込書】 支部（道場）内締切 月 日（ ）

数字に○を 1, 40歳～49歳 2, 50歳～59歳 3, 60歳以上

軽量級のみ計量 前日計量(横浜関内道場 18時～20時)希望する、希望しない ◯を

階級 ○を⇒	男子 軽量級 70kg 未満 男子 重量級 70kg 以上 女子 軽量級 55kg 未満 女子 重量級 55kg 以上	生年月日 西暦 年 月 日 歳 (大会開催時) 級 段 空手歴 年 カ月	参加費 組手のみ 8,000 円 組手、型 両方 13,000 円 支払額 円
型と両方参加 ○を⇒	初級 中級 上級	過去2年間の主な大会実績 (型試合出場者は型大会実績を記入)	
申込時 身長 cm 体重 kg			
所属支部団体 道場名		フリガナ 選手氏名	○を 男子 女子

《型試合のみ用》

型試合は初級(予選太極その2、決勝平安その1)中級(予選平安その3、決勝安三)
上級(予選撃砕小、決勝観空) 極真空手の型ですが、細部の相違点は減点の対象外とします。

募集後、体重、身長、級、段、実績により分類しカテゴリー分けするため、学年、年齢の混合
があります。また男女混合もあり得ます。

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会 第2回武錬横浜カップ 大会主催者殿
2025年3月16日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、
試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に参加の上、健康診断を
受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も(応急
処置はしますが)主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族
兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事と
します。(成人は本人責任) 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 署名

(未成年の場合、保護者署名)

団体名 所属支部 支部 道場

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅(携帯)電話番号 〇【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないこと
を承認し、許可します。

団体名 代表、支部長(道場責任者) 署名 携帯電話番号()

【申込書】

支部(道場)内締切 月 日 担当 に参加費用と同時に提出下さい。

型試合 ○を⇒(学年記載)	幼年⇒年少、年中、年長 小学 年生 中学 年生 高校 年生 壮年 一般 (大会開催時の学年)	生年月日 西暦 年 月 日 ____ 歳 ____ 級 ____ 段	参加費 型のみ 6,000円
○を⇒	初級 中級 上級	空手歴 年 ヵ月	
申込時 身長 _____ c m 体重 _____ k g		過去2年間の主な大会実績(型試合出場者は型大会実績を記入)	
所属支部団体 道場名		フリガナ	○を 男子 女子
		選手氏名	

【パラカラテドウ試合】身体的、精神的障がいのある稽古生の特別ルール試合 or 演武

「身体障がい、知的障がい、発達障がい等、障がいを持つ稽古生のためのエキシビジョンマッチ、演武」を長年障がい者に空手指導を継続している、国際福祉空手道連盟拳成館 黒澤貫太郎 館長 監修により実施予定です。

多くの諸問題を乗り越えての参加となりますが、エキシビジョンマッチは2人がお互い可能なルールを考案し、試合を行います。(例えばウレタンの棒を空手の技で1分間に何本折れるか?) (例えば、キックミットに1分間で何回空手の蹴り技を出せる?)など、それぞれの特別ルールでの試合となります。

皆様の道場で、上記の様な障がいを持つ稽古生がいて、パラカラテドウの試合(エキシビジョン)または演武(それぞれ可能な演武を提案ください)に参加を望む稽古生(家族の同意が必要)がいましたら下記誓約書、申込書を7月26日までに提出して下さい。(参加費無料、選手と共に参加できる先生が必要です。)

フルコンタクトカラテ界でのパラカラテドウの発信!選手を主体、主役とした大会を目指し運営しますので、何卒、ご理解、ご賛同、参加ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

申込後にどの様な試合ルール(エキシビジョンマッチ)演武が可能か相談させていただきます。適合した試合、演武が成立しない場合もあり得ますのでご了承ください。

【誓約書】

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会 第2回武錬横浜カップ 大会主催者殿
2025年3月16日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も(応急処置はしますが)主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。(成人は本人責任) 試合、表彰等の写真、動画のSNS等の配信を承諾します。

記入日 年 月 日 選手氏名 ←署名 男 女

(同意保護者署名)

団体名 所属支部 支部 道場

参加者住所 〒 建物名 号室

自宅(携帯)電話番号 〇【 】

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体名 代表、支部長(道場責任者) 署名 携帯電話番号 ()

【申込書】

申込時 身長 <u> </u> cm 体重 <u> </u> kg 大会開催時 学年 <u> </u> 年齢 <u> </u> 歳 障がいの状況、内容	希望のエキシビジョンマッチ、演武等を記載下さい 参加費無料
---	--