締切を 10 月 31 日に延期しました。

パラカラテドウ支援金チャリティー

ビギナーズファースト　フルコンタクトカラテ　トーナメント

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会

第 1 回武錬横浜カップ（第 2 回強魂）　参加選手募集！

（パラカラテドウ　エキシビションマッチ＆インクルーシブ教育）

2023 年 12 月 26 日（火）横浜武道館武道場（1 階柔道場、剣道場）

9 時開場　　9 時 30 分型試合開始
12 時開会式　午前型試合入賞者紹介、上級型試合優勝選手演武　パラカラテドウエキシビションマッチ
12 時 30 分組手試合開始　　18 時終了予定　閉会式なし
≪表彰≫　☆組手、型共に、ワンマッチは優勝のみ、３人～７人は準優勝まで、８人以上は３位まで（組手 2 人、型 1 人）が表彰されます。**表彰スペースにて随時表彰**
★強魂総当たり戦全勝者には、**強魂パーフェクト賞**ワッペン贈呈！
各カテゴリー試合終了後、特設表彰スペースにて随時表彰します。入賞選手は試合終了 20 分後位から場内アナウンスの表彰ご案内次第表彰スペースに集合して下さい。（写真撮影可）

【パラカラテドウ　エキシビションマッチ＆インクルーシブ教育】

本大会は、障がいがある中でも空手修行をしている稽古生を「**パラカラテドウ**」として、**特別ルール試合、空手演武、インクルーシブ教育のご案内**をする予定です。
そして、**パラカラテドウ支援チャリティーを大会の標題**とし、障がい者の空手稽古を実施している、国際福祉空手道連盟拳成館（館長　黒澤貫太郎）の協力の基、空手と言う素晴らしい武道を通して健常者、障がい者分け隔たりなく平等に暮らせる社会を概念に活動し、インクルーシブ教育をも実施している事を大会参加者、大会関係者にご理解とご賛同を頂けましたら幸いです。
「パラカラテドウ」は今後、「神奈川県パラカラテドウ大会」として継続し、関東、東日本、全日本、世界へと、規模を拡大し、いつしか「ワールドパラカラテドウ」を神奈川県で開催することを目指します。
私たちは、「何のために強くなるのか？」「強くなった力を何のために使うべきなのか？」を追求する中で直接打撃制フルコンタクトカラテと言った厳しいルールで切磋琢磨しますが、「**パラカラテドウ**」障がい者の空手選手にはそれぞれの特別ルールで試合に挑んで頂きます。
例えばウレタンの棒を何本、空手の技で折れるか？や、1 分間の中でどちらが沢山空手の蹴り技をミットに出せるか？などの**特別ルールにての試合**を考えております。
ワンマッチで**勝った優勝選手**には優勝のトロフィーと表彰状を、**負けた選手には準優勝**のトロフィーと表彰状を授与致します。

また、この**大会は「ビギナーズファースト」**として**「初試合出場選手が対象のカテゴリー」**、**「一度も試合に勝ったことがない選手が対象のカテゴリー」**を最重視し、空手修行年数をも考慮してカテゴリーを豊富に用意しましたので、この日多くの**「初勝利！」「初入賞！」選手が誕生します！**

≪下記、全て幼年、小中高生、一般、壮年までフルカテゴリー募集！≫

【組手】　　**（下記試合経験は、道場内交流試合等を除いた、県大会以上での実績とします）**

☆級、段位に参加規程は無く、実績、修行年数を参加規定の基準としました☆

一般、壮年は　男子　軽量級　65kg 未満　　男子　中量級　75kg 未満　重量級　75kg以上

女子　軽量級　60kg 未満　　女子　重量級　60kg 以上

壮年は年齢別　　1、40～49 歳　　2、50 歳～59 歳　　3，60 歳以上

☆上記参加少ないカテゴリーは混合になる場合がありますが、その際は参加の意思を確認します。

一般、壮年以外は学年別となります（混合学年も有り得ます）

☆参加多数のカテゴリーは申込後に体重身長、級段、等でクラス分けします

ビギナーズ　ファーストA　（初めての試合、空手歴 1 年以内）
ビギナーズ　ファーストB　（初めの試合、空手歴2年以内）
ビギナーズ　ファーストC　（初めて試合、空手歴2年超）

ビギナーズ　トライA　（試合経験あるが一度も勝ったことがない、空手歴 1 年以内）
ビギナーズ　トライB　（試合経験あるが一度も勝ったことがない、空手歴 2 年以内）
ビギナーズ　トライC　（試合経験あるが一度も勝ったことがない、空手歴 2 年超）

武錬チャレンジマッチ　（試合経験あるが、各団体の県大会以上で 3 位以上の入賞経験がない選手）
武錬トライマッチ　（各団体の全日本、国際、世界大会で 3 位以上の入賞経験がない選手）
武錬上級神奈川県選手権　（上級トーナメント戦、入賞経験なくても可、初試合不可、勝利経験無し不可
全日本、国際大会入賞を目指す選手）
強魂　最上級総当たり戦（過去に各団体の県大会以上で 3 位以上の入賞経験ある選手）
（強魂ランキング決定試合）**混合カテゴリーによる 4 人～8 人の総当たり戦**

【型】　**初級**（白帯～5 級）　予選型（**太極その1**）　決勝型（**太極その3**）
中級（白帯～黒帯、何段でも可）　予選型（**平安その2**）　決勝型（**平安その 5**）
上級（白帯以外出場可）　予選型（**撃砕小**）　決勝型（**十八**）

【参加費】　**組手のみ 8,000 円　型のみ 7,000 円　組手型両方　13,000 円**

（参加費 1 人につき 300 円をパラカラテドウチャリティー募金とさせて頂きます。）

参加費は下記口座に 10 月 31 日までにお振込み下さい。（エントリー終了後の返金は致しません）

三井住友銀行　横浜中央支店

名義　極真会館成田道場　責任者　成田武治　　口座番号　普通　6896483

申込書は各団体、支部、道場でまとめて、10 月 31 日までに下記に郵送して下さい。

〒231－0048　横浜市中蓬莱町 2-6-5 アルテビル 1 階

極真会館　成田道場　宛

☆各団体、道場代表者は別途、ホームページよりエクセルダウンロードし、参加選手全員のエクセル選手登録をメール送信してください。　→ t0629alam@gmail.com

主催　I.K.O.N.極真会館東日本成田道場　本部長　成田武治

横浜川崎支部支部長　成田陽子

特別協力　国際福祉空手道連盟拳成館　館長　黒澤貫太郎

第２回強魂について（強魂は強化稽古からランキング制の試合となります。）

2023 年 5 月 5 日に選手の「勝つための試合スキルアップ」を目標として、試合形式の組手を総当たり戦で実施し、勝っても、負けても、５回から８回の組手行う、過酷でもある選手の強化稽古としてスタートしました。

結果的に初級レベルの多くの参加者、上級でも負け続けた参加者は「二度と参加したくない！」の感想も少なくない結果となりました。

なかには、「もっと組手をしたい！」と「もっと強くなりたい！」と想う選手も少 2 数ではありますが「存在」することも確信しました。

多くのフルコンタクトカラテ団体、道場があり、沢山の大会があり、沢山大会に参加する選手がいる中、「いつもの様に同じ相手と試合する」事も多いと存じます。

強魂は今後、最上級のクラスのみを（各団体、県大会以上で 3 位以上の入賞経験を参加資格とした、特別混合カテゴリー）総当たり強魂ランキング戦として継続します。

そして年齢、学年混合カテゴリーを原則として、通常の大会では有り得ない対戦を多く実施します。

相手が強すぎて**「危険」**と判断された場合は、**棄権（不戦敗扱い）をしてもその後の対戦可能の特別ルールとなります。**

≪ランキングについて≫　（第１回強魂のＳクラス以外のランキング発表はありません。）

第１回強魂のＳクラス３位以上入賞者のランキングポイントは下記の通りとなります。
今後このランキングポイントは強魂に参加し、３位以上に入賞した場合は加算され、参加しない場合、3 位以上に入賞しなかった場合は加算も、減点もされません。

また、このランキングポイントはカテゴリーには関係なく加算されますので、小学生のクラスから、中学生、一般へと参加カテゴリーが変わっても、各自のポイントはそのまま加算されます。

例えば、第１回強魂小学生のＳクラスで優勝３ポイント獲得の選手が 5 年後に一般Ｓクラスで優勝し３ポイント獲得した場合、その選手のランキングポイントは６ポイントとなります。

年 1 回から 2 回の強魂シリーズの開催を予定し、過酷な総当たり戦により、トップ選手の鍛錬、試練の場となる事を目指します！

そして今後、**継続的に参加した選手を評価、讃えます！**

現在の強魂ランキング（第１回強魂 2023. 5. 5）　　当時のカテゴリー↓

1 位	**3ポイント**	**大鹿礼毅（大鹿道場）**	**S1 小学 2 年～小学 4 年**
1 位	**3ポイント**	**清瀬　巧**（I.K.O.N.極真会館東日本本部　成田道場）	**S2 中学 1 年～中 3 年**
1 位	**3ポイント**	**下田まりあ**（極真会館井上道場）	**S3 中学 1 年～一般女子**
1 位	**3ポイント**	**澤井秀宝鷹凪**（I.K.O.N.極真会館中村道場本部）	**S4 一般～壮年**
2 位	**2 ポイント**	**加々美冠**汰（I.K.O.N.極真会館東日本本部　成田道場）	**S1 小学 2 年～小学 4 年**
2 位	**2 ポイント**	**渡邉瑛汰**（極真会館井上道場）	**S2 中学 1 年～中学 3 年**
2 位	**2 ポイント**	**澤井猛陽麟太郎**　（I.K.O.N.極真会館中村道場本部）	**S2 中学 1 年～中学 3 年**
2 位	**2 ポイント**	**佐々木ひかる**（全極真志優会）	**S3 中学 1 年～一般女子**
2 位	**2 ポイント**	**大川美波**（I.K.O.N.極真会館東日本本部　成田道場）	**S3 中学 1 年～一般女子**
2 位	**2 ポイント**	**石丸英樹**（I.K.O.N.極真会館東日本本部　成田道場）	**S4 一般～壮年**
3 位	**1 ポイント**	**丸山立輝**（I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場）	**S1 小学 2 年～小学 4 年**
3 位	**1 ポイント**	**澤井虎ノ亮景慶**（I.K.O.N.極真会館中村道場本部）	**S4 一般～壮年**
3 位	**1 ポイント**	**大野篤生**（I.K.O.N.極真会館東日本本部成田道場）	**S4 一般～壮年**

【試合規定、注意事項】

☆☆大会会場は他団体、他者の利用があります、入口、通路、会場での態度にお気を付け下さい。武道空手の礼節重視を示すためにも、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

☆虚偽の試合実績にて参加した場合は失格となります。（県大会以上で試合経験あるのに、はじめての試合ビギナーズファーストにエントリーした場合など）

☆大会当日計量は行いませんが（武錬上級神奈川県選手権と強魂の一般と壮年の軽量級、中量級は計量有り）申込時体重から＋―５ｋｇの場合（対戦相手から指摘などあれば計量します）失格、減点になる場合があります。

☆武錬上級神奈川県選手権と強魂の一般と壮年の軽量級、中量級の**前日計量予約選手**は I.K.O.N. 極真会館横浜関内道場 18 時～20 時に計量できます。

☆当日計量は開会式前までに出場コートにて計量を行ってください。（武錬上級選手権、強魂の重量級は申込体重＋５ｋｇ以上は失格、減点の場合があります、対戦相手から試合前に指摘などあれば計量します。）

☆上記の様に申込体重＋－5ｋｇによる、失格、減点の規定があるので、**成長期の少年部などは、大会当日までの日数での体重増加を考慮して申込してください。**

☆道着の腕まくり、袖を肘より短く切る事は禁止です。

☆テーピングは原則禁止ですが、医師の診断書持参の上、大会医事に相談して下さい。（許可の判断は状況によりますが、許可の場合は大会医師のテーピング許可サインが必要となります。）

☆各試合コートに試合進行 No を表示致します、選手は各自の責任で自分の試合の５試合前には、出場コートで待機して下さい。試合時にいない場合は失格となりますので、特に幼年、低学年はセコンド、保護者も注意して下さい。

☆セコンドは 1 選手 2 人とします（ビデオ撮影可）応援の際は必ず座り、床やマットを叩く、怒鳴る罵声等礼節のない応援は禁止です、悪質な場合、セコンド退場、選手失格の場合もあります。（スタンド席以外での三脚スタンド使用の撮影は不可）

☆大会中の負傷、急病の応急処置は致しますが、それ以後の責任を主催者は負いません。
必ず、スポーツ保険に加入して下さい。

☆大会会場付近には、有料駐車場はありますが、混雑が予測されますので、電車、バス等のご利用をお勧め致します。（最寄り駅、JR 京浜東北線関内駅、市営地下鉄関内駅、市営地下鉄伊勢佐木長者町駅）
☆会場内はガム、飲酒、サングラス着用などは禁止です。開会式での私語も慎みましょう。
☆会場内で小さいお子様が遊びまわったり、騒いだりしない様にご注意下さい。

≪組手試合はI.K.O.N.国際空手道連盟極真会館ルールが基本≫

（新極真会、JKJO、JBKO 類似ルール）

3人制審判　主審1人、副審2人のため、有効決定旗数は2本以上となります。

男女共通↓

ビギナーズファースト、ビギナーズトライ 武錬チャレンジマッチ	本戦1分３０秒で決着（延長戦無し）
武錬トライマッチ　幼年～中学生、壮年	本戦1分30秒、延長1分で決着
武錬トライマッチ　高校、一般	本戦2分、延長2分で決着
武錬上級神奈川県選手権　幼年～中学、壮年	本戦1分30秒、延長1分30秒で決着
武錬上級神奈川県選手権　高校（※出場可）一般	本戦2分、延長2分で決着
強魂総当たり戦　幼年、小学生、中学生、壮年	本戦1分30秒のみ、引分有り
強魂総当たり戦　高校、一般、	本戦2分のみ、引分有り
強魂で中学＋高校混合の場合、壮年＋一般混合の場合	本戦2分のみ、引分有り

※高校生は各カテゴリー、高校と一般のどちらにも申込できます。結果的に高校生が少ない場合は、一般と混合になる場合があります。（高校生カテゴリーに申込し、一般と混合になった場合は所属道場代表に参加の可否の確認連絡をします。）

【組手試合防具規定】　原則 I.K.O.N.極真会館、JKJO,JBKO 公認品、または左記同様品

赤コーナー用赤帯持参してください。（貸し出し少数です）

カテゴリー	防具着用規定（選手持参）
幼年、小学生、の全てのカテゴリー ※幼年～小学3年までは膝サポーター任意 （女子はチェストガード、下腹部ガード任意着用）	拳サポーター、脛サポーター、膝サポーター （白色ベースで、布製品で清潔な物） ヘッドガード（フェイス金属網、プラスチック網有る物）　マウスガード着用任意、帯留め任意
中学生、高校生、一般（武錬上級選手権、強魂以外）壮年（強魂以外）の全てのカテゴリー （女子はチェストガード、下腹部ガード着用）	オープンフィンガーグローブ（拳サポーター可） 脛サポーター、膝サポーター、白色ベースで、布製品で清潔の物　ヘッドガード（網なし） 帯留め任意、マウスガード任意
武錬上級選手権一般女子、強魂一般女子 強魂壮年女子	素手、ヘッドガード無し、 脛、膝、チェストガード、下腹部ガード着用 マウスガード任意
武錬上級選手権、強魂　一般男子（高校生参加）	素手、素足 マウスガード任意
強魂壮年男子 強魂で壮年＋一般混合の場合	素手、ヘッドガード無し、 脛、膝、ファールカップ着用、マウスガード任意
※全ての男子	ファールカップを空手着内部に着用。
※全ての女子	Tシャツは白の無地を着用
※全てのカテゴリー	感染対策のマスク、ヘッドガードのシールド着用は全て任意とします。（感染状況により変更あり）

☆上記、規定の防具が着用されない場合は失格となります。☆空手着には氏名を明記、腕まくり禁止。

☆選手呼び出し係はいませんので、**各選手は自分の試合の5試合前には出場コート出場コーナー（ゼッケン番号の少ない方が白コーナー、多い方が赤コーナー）にて待機して下さい。**

選手呼び出しアナウンスコールがあっても不在の場合は失格となる事があります。

☆単なる予防のためのテーピングは禁止です。（強魂は可）必要な選手は診断書、大会医事委員の承諾必要。

≪型試合≫

【型】　　**初級**（白帯～5 級）　　予選型(**太極その１**)　決勝型(**太極その３**)
　　中級（白帯～黒帯、何段でも可）　予選型(**平安その２**)　決勝型(**平安その 5**)
　　上級（白帯以外出場可）　　予選型(**撃砕小**)　　決勝型(**十八**)

【申込書の記載内容から組み合わせ決定】
☆学年、年齢、性別、カテゴリーを決定しますので、学年、年齢、性別の混合が有り得ますが参加申込者全員のバランスを考慮し、なるべく多くの選手が入賞できるカテゴリーとします。
☆上記の理由により、申込時に**選択**するのは、**初級か？中級か？上級か？だけ**となります。

☆型試合は審判の採点の合計数により順位を決定します。同点の場合は第１優先最高点、第２優先最低点の高い方とし、それでも同点は同点者を決勝進出とし、決勝戦の場合は審議とします。

☆多くの団体、道場の参加が見込まれる中での、極真空手の型試合となりますが、各団体、道場での型の基本形が異なる事が有り得ますので、細かい動作の異なる部分は減点の対象とはなりません。
　それぞれの動作の力強さ、技の切れ、気迫、気合などを重視した採点となります。

参加人数（抽選により試合順番決定）	決勝戦進出人数（決勝は予選の低得点者から先行）
２人（ワンマッチ）～５人	２人
６人～８人	３人
９人～１２人	４人
１３人～19 人	５人
２０人以上	６人

【試合進行、順番について】(午前中型試合、試合直前の抽選により順番決定)

★一人ずつ順番に型競技を行い、3 人の審判による採点の合計点により順位を決定致します。(同点は最高点、最低点の順で優位決定)
☆採点は 5.5　6.0　6.5　ではなく、　6.0　6.1　6.2　6.3～6.9 と少数点が 0～９まで有ります。
★上記の表の通り、参加人数により、決勝進出人数は異なります。

【試合方式は下記の通りとなります】

例１、黙想から始まらない型　例えば「太極その 3」
《アナウンス》「ゼッケン 350 番横浜太朗！」選手入場。《主審》「正面に礼！」　右手を上げたのを合図とし。
≪選手≫型の名を言う「太極その 3」　型を開始～なおれ、まで行い、型終了　《主審》判定取ります！判定！」
《アナウンス》　「6.3．7.2　6.8」　「ただ今の得点は　20.3 です」《主審》　「正面に礼！」　選手退場。
例２、黙想から始まる型　例えば「撃砕大の型」
《アナウンス》「ゼッケン 35５番東京太朗！」選手入場。《主審》「正面に礼！　」右手を上げたのを合図とし
≪選手≫黙想！　型の名を言う「撃砕大」　型を開始～なおれ、まで行い、型終了　以下、上記と同様です。

I.K.O.N.極真会館神奈川県空手道選手権大会　第１回武錬横浜カップ

（第２回強魂）

【誓約書】　　**大会主催者殿**

2023 年 12 月 26 日に開催される上記大会出場にあたり、別紙、大会、試合の注意事項、大会規約、試合ルールに従い大会に参加する事を誓います。また、スポーツ保険等に加入の上、健康診断を受けるなど健康管理は各自の責任の上の参加とし、万が一の負傷、事故等が生じた場合も（応急処置はしますが）主催者、支部に対し一切責任を問いません。参加選手、並びに参加選手の家族兄弟等が未成年で、会場や、第三者に損害を与えた場合などは、その保護者が全責任を負う事とします。（成人は本人責任）

申込記載日 2023 年　　月　　日　選手氏名　　⇦署名

（未成年の場合、保護者署名　　）

団体名　　所属支部　　支部　　道場

参加者住所　〒　　建物名　　号室

自宅（携帯）電話番号　☎　　☆

上記出場申込選手が本大会出場に相応しい実力を有し健康状態を含め、出場に危険がないことを承認し、許可します。

団体、道場名　　代表者　　←署名

代表者　　←携帯電話

【申込書】支部（道場）内締切　　月　　日　担当　　←

（主催者提出締切は 10 月 31 日まで）

軽量級のみ計量　前日計量（横浜関内道場 18 時～20 時）希望する、希望しない　←○を

申込カテゴリー選択⇒レ ↓ □　組手のみ □　型のみ □　組手型両方	□ビギナーズファーストＡ □ビギナーズファーストＢ □ビギナーズファーストＣ □ビギナーズトライＡ □ビギナーズトライＢ □ビギナーズトライＣ □武錬チャレンジマッチ □武錬トライマッチ □武錬上級神奈川選手権 □強魂	生年月日 西暦　　年　　月　　日 空手歴　　年　　ヵ月 参加費 組手のみ　8,000 円 型のみ　7,000 円 組手、型　両方　13,000 円 支払額　　円	**決定カテゴリー名** （主催者記入） 組手 型
型階級選択○を⇒	**初級　中級　上級**		

一般、壮年男女は体重階級選択 ○を⇒　男子　軽量級　65g 未満 男子　中量級　75kg 未満 男子　重量級　75 kg以上 女子　軽量級　60kg 未満 女子　重量級　60kg 以上	一般、壮年以外は申込後に体重身長、級段、学年、年齢等でクラス分けします **申込時　身長　　ｃｍ　体重　　ｋｇ　級　段** 幼、小、中、高　　年　　歳
○を　壮年　年齢選択 1，　40～49 歳 2，　50 歳～59 歳 3，　60 歳以上	過去２年間の主な大会実績（型試合出場者は型大会実績を記入）
所属支部団体　道場名	フリガナ　　○を　男子　女子 選手氏名

☆各団体、道場代表者は別途、ホームページよりエクセルダウンロードし、参加選手全員のエクセル選手登録をメール送信してください。　→ t0629alam@gmail.com